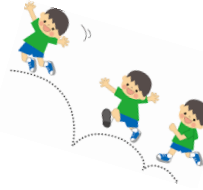


はじめの一步



調布市立第三小学校
第1学年 学年だより

令和2年4月28日(火)

NO.4

保護者の皆様、1年生の皆さん、元気でお過ごしでしょうか。

先週より、それぞれのご家庭にお電話させていただいていますが、学年便り「はじめの一步」を家での生活に役立ててくださっていると聞き、嬉しく思っています。

7日、8日のゴールデンウィーク明けも休校となりました。学年便りはもちろん、三小のホームページを参考にしながら、家庭で出来ることに取り組んでいただき、学校再開を楽しみにして待ちましょう。

1ねんせいのみんなへ(おこさんによんであげてください。)

【たんにんのせんせいからのめっせえじ】

あけひちづるせんせい

じぶんがとくいなことってなんですか？なわとび、げえむ、おえかき？…つまらなくなったら、じぶんがとくいなことをやってみてくださいね。

えんどうけんたせんせい

がくねんだよりのしゅくだいは、できているかな？みえないところにも、ころなのきんがあるかもしれないから、てあらいをちゃんとしましょうね！

いしはらかおりせんせい

しいんとしているがっこう。「おはよう！」「ねえねえ」というみんなのげんきなこえがあふれるがっこうにはよくなってほしい！せんせいのねがいです。

つつけてほしい しゅくだい

①	はやね、はやおきに きをつけ、きそくたしい せいかつをしよう。
②	おうちのひとに まいにち きちんと あいさつしよう。 ・おはようございます ・いただきます ・ごちそうさまでした ・ありがとう ・ごめんなさい ・ただいま ・おやすみなさい
③	ふでばこや おもちゃの おくばしょをきめて、つかったものは もとにもどそう。
④	なふだを ひとりでつける→はずす のれんしゅうをしよう。
⑤	ごはんを たべるとき、じかんをきめて たべよう。(きゅうしょくは 30ぶん いない)
⑥	ただしい てのあらいかたを おぼえよう。
⑦	「ぐー、ぺた、ぴん」のしせいで 10ぶん すわってみよう。 「ぐー、ぺた、ぴん」のしせいでべんきょうしよう。
⑧	えんぴつを ただしくもち、せんがきの れんしゅうを しよう。 ※学年だより4ページをご活用ください。
⑨	まいにち ほんを よもう。または、よんで もらおう。
⑩	からだをうごかそう。(れい：「ぱぷりか」だんすのように ゆうちゅうぶに のってる だんすを まねしてみよう。)

あたらしい しゅくだい(4/28~5/8)

⑪	<p>こくごの きょうかしよを おおきくちをあけて げんきよく よんでみよう。 (こくご)</p> <p>※おうちの方がフレーズごとに先に読んであげ、後を追う形で読めるようにしてあげてください。どのページでもかまいません。好きな本でやってもいいですね。あいうえおの母音を意識した口の開け方ができるようにしましょう。</p>
⑫	<p>ただしい しせいと ただしいえんぴつのもちかたで じぶんのなまえを かいてみよう。(こくご)</p> <p>※学年日より6ページ、7ページに載せてある「ぐう、べた、びん」「ただしいえんぴつの持ち方」を参考にしてください。国語の教科書、書写の教科書を見てやってもいいですね。最初はマスのあるノートや、マスを書いてあげた紙を使いましょう。保護者の方が、実線や点線で名前を書いてあげて、それをなぞり、じょうずになったら、ひとりでかくれんしゅうをしましょう。学年日より3ページをご活用ください。</p>
⑬	<p>さんすうのきょうかしよ3~7ぺえじをみて かずをかぞえてみよう。「たぬきが、△びき います。」「いすが、△こあります。」とおはなし しよう。(さんすう)</p>
⑭	<p>さんすうのきょうかしよ9ぺえじのすうじを ゆびでなぞってみよう。(さんすう)</p> <p>※指でなぞることで、書き順や形をとらえることができます。「上手にかけない」ということもなくおすすめです。くりかえしやってみてください。実際に鉛筆で書きたがるようなら、正しく書けるようそばで見守ってあげてください。</p>
⑮	<p>とけいをよんでみよう。(さんすう)</p> <p>※時計の学習はまだ先ですが、生活の中で慣れておくとよいかと思います。 今がチャンス!?</p>
⑯	<p>せいかつのきょうかしよ4~5ぺえじをみながら、きづいたことを おはなししてみよう。(せいかつ)</p> <p>※どんなことでも、見つけたことを褒めてあげてください。</p>
⑰	<p>せんたくものを おうちのひとと いっしょに たたもう。(せいかつ)</p> <p>※体育着、給食着、水着、と衣類の着脱をする場面が学校ではたくさんあります。上手に手早くたためるように 慣れておくと、とても役立ちます。</p>
⑱	<p>しているうたを げんきに うたおう。うたにあわせて おどろう。 (おんがく・たいいく)</p> <p>※音楽の教科書や動画サイトなどを、ご活用ください。</p>
⑲	<p>しんぶんしをつかって いろいろなものをつくったり、あそんだりしよう。 (ずこう・たいいく)</p> <p>※丸めて的あてをする、細長くして組み合わせてみる、など、目的とルールを決めて遊んでみましょう。細長く丸めるのはなかなか難しく、手指を鍛えられます。</p>

*** ちよっとお耳に ***

入学と同時に休校に入り、お子様たちは、新しい生活にイメージがもてないまま過ごしていることと思います。そこで、今週は、教科書を開いて学習することを宿題にしてみました。家の人とピカピカの教科書を開いて眺めたり、気付いたことを話すだけで、わくわくしてくることでしょう。「教科書を見て楽しかったな。学校で勉強したいな。」と期待がもてるような楽しいひとときにしていただけたらと思います。

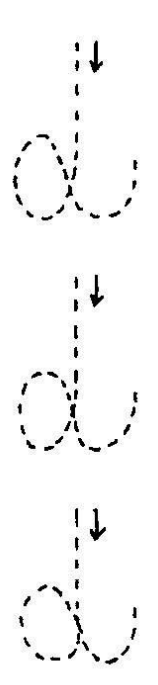
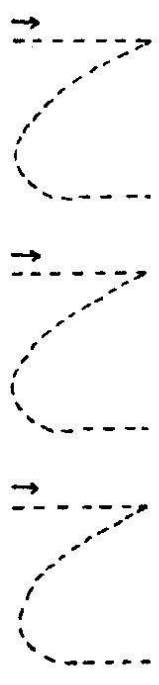
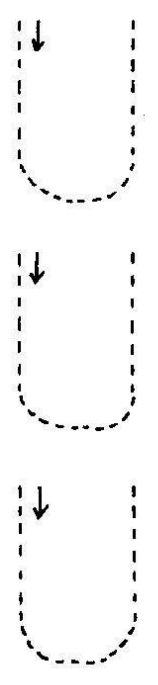
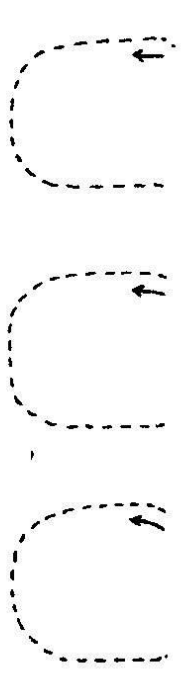
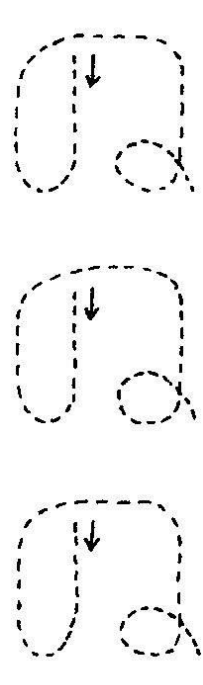
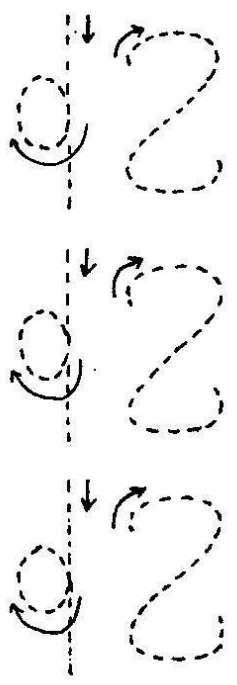
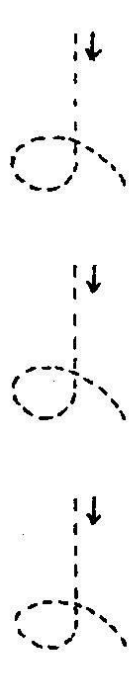
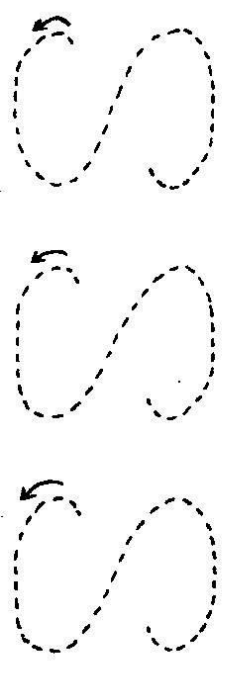
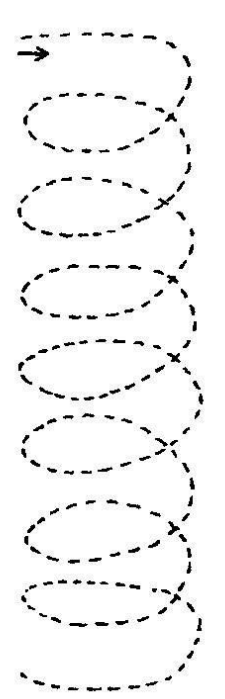
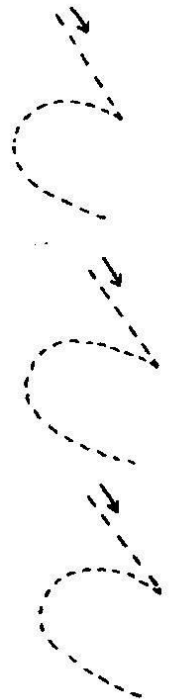
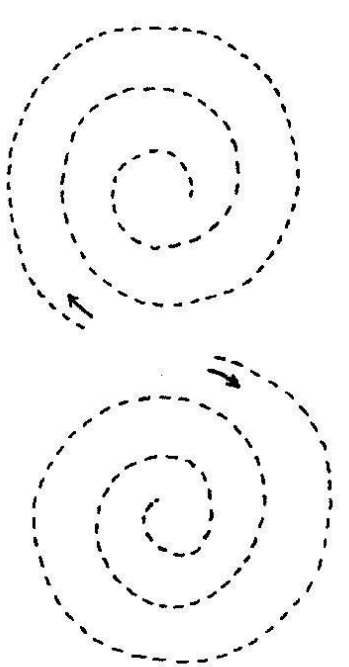
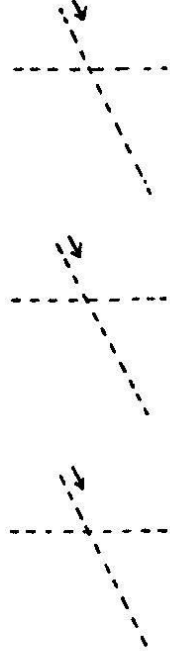
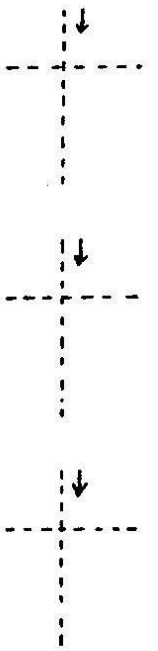
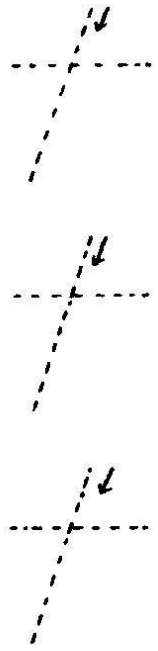
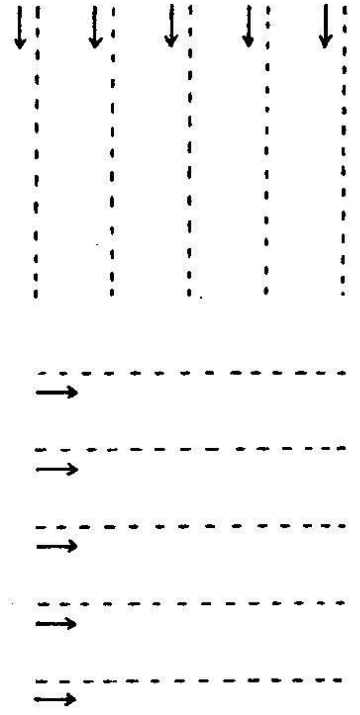
(宿題一覧の※印の部分は、保護者の皆さんと一緒に学習する時の参考にしてください。)

せんのおけいこ

なまえ

てん

てんせんのうえをだっせんしないようになぞりましたよう。



新1年生の家庭学習の時間割（例）

令和2年4月28日 訂正版

8時30分～ 9時00分	9時00分～ 9時25分	9時30分～ 9時55分	9時55分～ 10時20分		10時40分～ 11時05分	11時05分～ 11時30分	11時35分～
「TOKYO おはようスクール（TOKYO MX テレビ）視聴（生活や学習の習慣付けになるので、ぜひお子さんに見せてあげてください。）	学習タイム1 （線なぞりや数の学習など、座ってできる学習）	学習タイム2 （名札の付け外し、歌を歌う、音楽に合わせて踊る、など生活や音楽、体育などの学習）	・読書タイム （1年生は、まだまだ読んでもらうのが大好きです。読み聞かせもお願いいたします。）		学習タイム3 （お絵描きや工作、粘土など図工につながる学習）	テレビタイム （「NHK for school」の「おはなしのくに」「ざわざわ森がんこちゃん」「おばけんの学校たんけんたん」「ことばドリル」「ピタゴラスイッチ」等）	お昼ご飯のお手伝い
	5分～10分休憩		15分～20分休憩			5分～10分休憩	

※学校再開後は、毎日4時間授業が基本になります。45分間×4時間分、自分の席に座って学習します（休み時間も挟みます）。できるだけスムーズに学校生活を送るために少しでも規則正しい生活を心がけることで、お子さんの学校再開後の負担が減り、充実した学校生活につながります

※今回より、1コマを25分にしてみました。あくまで一例ですので、お子さんの様子に合わせて、工夫して取り組んで下さい。続けていく中で、「前より長くできるようになった。」「上手に線が書けた。」など、自分の成長が感じられるといいですね。

よいもちかた

ひとさしゆびと
おやゆびは
かさねない

えんぴつのじくは
おやゆびとひとさしゆびの
ねもとまでいかない

おやゆびは
かるくまげる

なかゆびとくさしゆびは
かるくまげるよう

こゆびはかるくまらめてかみにつける

正しい姿勢



せむか 背中とおなか
7-ひとつ

あし 足は
ぺたん



せむか 背中は
ピン