

3月 給食だより

令和7年3月
調布市立第三小学校
校長 秋國 光宏
栄養士

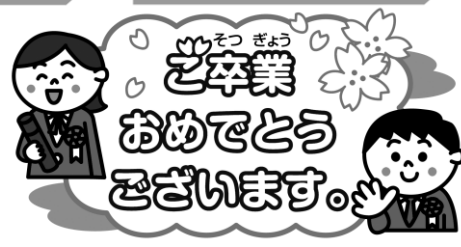
寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がうかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

日ごろの食生活を振り返ろう！



卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。



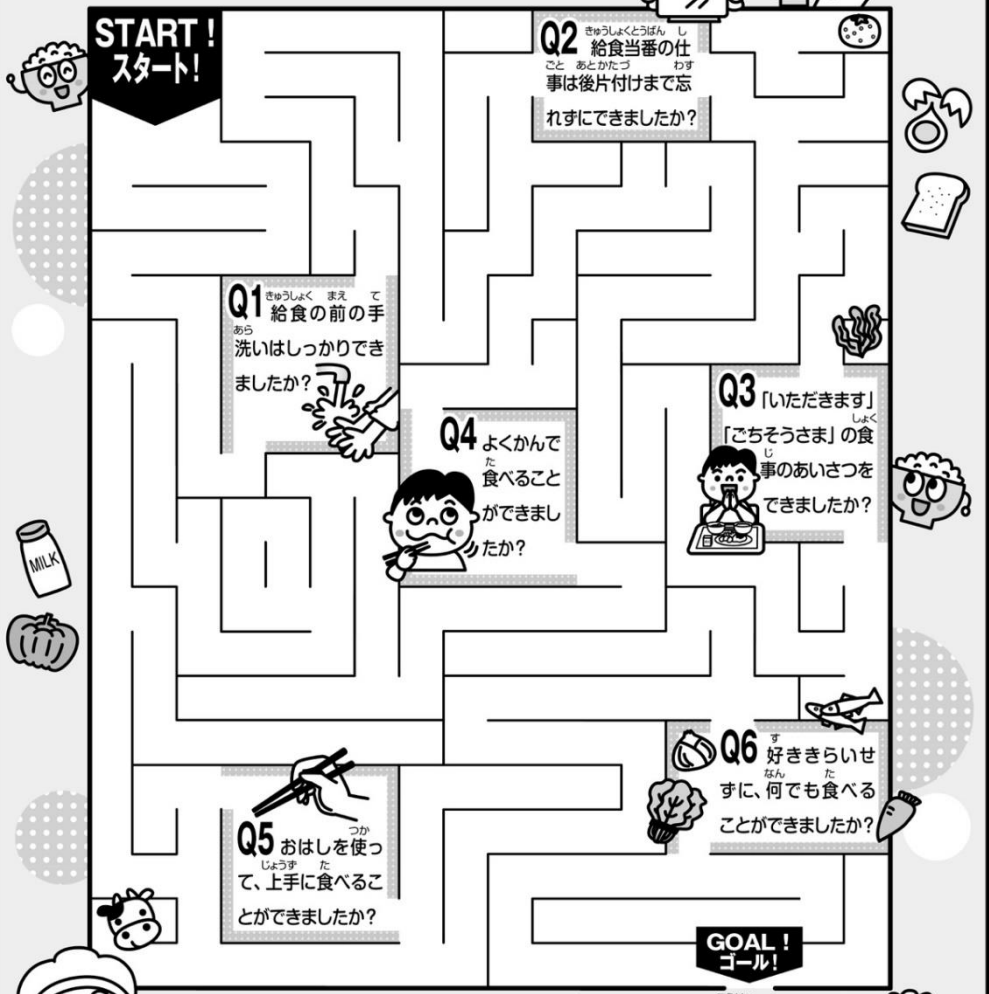
ひな祭り の行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろを進みながら、Q1～Q6の質問に答えてください。
「よくできた」は5点、「まあまあできた」は3点、「あまりできなかった」は0点です。
下にそれぞれのポイントを書き、ゴールしたら合計得点を計算してみましょう。



よくできた…5ポイント
まあまあできた…3ポイント
あまりできなかった…0ポイント

0～10ポイントの人へ… がんばれ！まずは給食を好きになるところからはじめよう！
11～20ポイントの人へ… もう少し！何ができなかったのかを見直して、できるように努力しよう！
21～29ポイントの人へ… おしい！次の学年ではもっと気持ちよく給食を食べられるように行動しよう！
30ポイントの人へ… すばらしい！給食をおいしく残さずきれいに食べられていますね。その調子で次の学年もがんばりましょう！