



2月献立表



令和元年度

調布市立第二小学校

日	献立名 ★太字は6年生リクエスト献立	牛乳	赤の食品 血や肉になる	黄の食品 働く力になる	緑の食品 体の調子を整える
3月	いわしの蒲焼き丼 多度豆 沢煮椀	○	いわし 大豆・きな粉 豚肩肉・かまぼこ	米・小麦粉・かたくり粉・油・砂糖 油・砂糖 かたくり粉	しょうが 干し椎茸・たけのこ・にんじん・だいこん・もやし・ねぎ・ ごまつゆ
4火	ウィンナーピラフ ひよこ豆のカレースープ フルーツジュレ	○	ウィンナー ベーコン・ひよこめめ アガー	米・マーガリン・油 オリーブ油 砂糖	にんじん・玉葱・ピーマン・ホールコーン 玉葱・にんじん・キャベツ みかん缶・りんご缶・パイ缶
5水	ひき肉のませごはん エビチリ春巻き 野菜のしらすあえ じゃがいもと白菜の味噌汁	○	鶏ひき肉 むきえび・豆板醤 しらす干し・おおか 油揚げ・わかめ・合わせ味噌	米・油・砂糖 かたくり粉・油・ごま油・砂糖・春巻きの皮 じゃがいも	しょうが・にんじん・たけのこ・干し椎茸・さやえんどう しょうが・にんにく・ねぎ ほうれんそう・もやし・えのきたけ・にんじん にんじん・はくさい・ねぎ
6木	サッポロラーメン じゃが丸 海藻サラダ	○	豚ひき肉・米みそ 海藻ミックス	蒸し中華めん・油・ラード・ごま・ごま油 じゃがいも・ホットケーキミックス・小麦粉・油 油・砂糖・ごま油	にんにく・しょうが・にんじん・玉葱・はくさい・もやし・ねぎ・ホールコーン にんじん・キャベツ・もやし・ホールコーン
7金	チリコンカンドッグ 青菜ときのこのソテー 米粉のコーンチャウダー	○	豚ひき肉・大豆 鶏モモ肉・豆乳・豆乳クリーム	コッペパン・油・砂糖・小麦粉 油 油・じゃがいも・米粉	にんにく・玉葱・にんじん・セロリ ごまつゆ ・にんじん・ぶなしめじ・エリンギ 玉葱・にんじん・ホールコーン・パセリ
10月	ごはん ししゃもの野菜あんかけ おひたし わかめと豆腐の味噌汁	○	ししゃも 豆腐・わかめ・合わせ味噌	米 油・上白糖・かたくり粉 砂糖	玉葱・にんじん・ごねぎ ごまつゆ ・もやし・にんじん にんじん・だいこん・ねぎ
12水	梅茶漬 レンコンと大豆のつくね揚げ バリバリサラダ	○	じゃこ 大豆・豚ひき肉・鶏ひき肉	米・白いりごま 砂糖・油 砂糖・ワンタンの皮・油	カリカリ梅 れんこん・しょうが キャベツ・きゅうり・にんじん・りんご・玉葱
13木	豚キムチ焼きそば 五目野菜スープ せとが	○	豚肩肉 油揚げ	砂糖・蒸し中華めん・白すりごま ごま油	玉葱・にんじん・もやし・はくさい(キムチ)・にら ぶなしめじ・えのきたけ・にんじん・ ごまつゆ ・もやし せとが
14金	キャロットライスクリームソースかけ ABCマカロニスーフ ガトーショコラ	○	鶏モモ肉・むきえび・豆乳 ベーコン 豆乳	米・マーガリン・油・小麦粉 油・マカロニ 小麦粉・砂糖・油・マーガリン・粉糖	にんじん・玉葱・マッシュルーム・グリーンピース にんにく・玉葱・にんじん・ホールコーン・キャベツ
17月	ごはん さばのねぎみそ焼き 野菜の磯辺あえ きのこ入りけんちん汁	○	さば・米みそ 刻みのり 豆腐・油揚げ	米 砂糖 砂糖 油・こんにゃく	ねぎ・しょうが ごまつゆ ・もやし・にんじん ごぼう・にんじん・だいこん・えのきたけ・ぶなしめじ・ねぎ
18火	ドライカレーライス コーンサラダ いちご	○	ベーコン・豚ひき肉	米・油 油・砂糖	にんにく・玉葱・にんじん・ピーマン・マッシュルーム・レーズン・パセリ キャベツ・きゅうり・冷凍ホールコーン・玉葱 いちご
19水	菜飯 刻み昆布の五目煮 えび団子入り春雨スープ	○	刻み昆布・油揚げ えび・いか・鶏ひき肉・豆腐	米 油・砂糖 ごま油・かたくり粉・緑豆はるさめ	菜めしの素(京菜・広島菜・大根葉) にんじん・ごぼう・れんこん・干し椎茸 にんじん・たけのこ・干し椎茸・玉葱・しょうが・しょうが・ねぎ・ ごまつゆ
20木	きな粉豆乳トースト コールスロー ポークシチュー	コ 牛 乳 ヒ ー	豆乳・きな粉 ベーコン・豚肩肉・豆乳クリーム	食パン・砂糖 油・砂糖 じゃがいも・砂糖・油・マーガリン・小麦粉	キャベツ・ホールコーン・にんじん・玉葱 玉葱・にんじん・グリーンピース
21金	スタミナ丼 わかめときのこの中華スープ 抹茶豆乳わらびもち	○	豚ばら肉・米みそ 鶏モモ肉・油揚げ・わかめ 豆乳・きな粉	米・油・砂糖・かたくり粉・ごま油 ごま油 かたくり粉・砂糖・黒蜜	にんにく・しょうが・にんじん・キャベツ・玉葱・にら・たけのこ・干し椎茸 にんじん・玉葱・えのきたけ・ぶなしめじ・しょうが
25火	おろしスパゲッティ 焼肉サラダ カステラ	○	鶏モモ肉 豚肩肉 たまご・牛乳	ハーフ・スパゲッティ・油・砂糖 砂糖・白いりごま・糸こんにゃく・ごま油 砂糖・はちみつ・油・強力粉・小麦粉・ざらめ	玉葱・ごねぎ・だいこん ねぎ・にんにく・しょうが・チンゲンツアイ・にんじん・ホールコーン
26水	じゃこチャーハン 笹かまのチーズ焼き 野菜のごまドレッシング 鶏と水菜のスープ	○	焼き豚・じゃこ 笹かまぼこ・粉チーズ 鶏モモ肉	米・油 じゃがいも・砂糖・白すりごま かたくり粉	玉葱・にんじん・干し椎茸・ねぎ・グリーンピース キャベツ・もやし・水菜 にんじん・だいこん・はくさい・水菜・ホールコーン・ねぎ
27木	親子丼 きんぴらごぼう あおさ汁 デコボン	○	鶏モモ肉・たまご・刻みのり 豆腐・あおさ・合わせ味噌	米・砂糖・糸こんにゃく 油・砂糖・ごま油・白いりごま	玉葱・干し椎茸・糸みつば ごぼう・にんじん にんじん・だいこん・はくさい・ねぎ デコボン
28金	いちご蒸しパン ピーンズサラダ マカロニのクリーム煮(米粉)	○	豆乳 ひよこめめ・いんげんまめ 鶏モモ肉・豆乳・豆乳クリーム	蒸しパンミックス・砂糖・油 オリーブ油・砂糖 マカロニ・油	いちご きゅうり・にんじん・ホールコーン・えだまめ・玉葱 にんじん・玉葱・マッシュルーム・ホールコーン・パセリ

*材料の都合などにより、献立を変更する場合があります。御了承ください。

*今月の地場野菜…こまつな(地場産の食材は、太字にしてあります[緑の食品欄])