

ほけんだより

令和2年6月26日

調布市立第二小学校



みんなに会えてうれしい!

クラスの半分ずつの登校から始まった6月。その後、全員登校となってから2週間がたちます。学校が再開したばかりのときに校内を回って見たのですが、どのクラスをまわって教室をのぞいてみても、まだ緊張感が抜けないのかな、という表情の人が多くいました。3か月も学校で授業を受けていなかったのだから、これも当然だったのでしょう。その後は少しずつ、いつもの様子が見えてきているので、よかったです。



これからしばらくは、遊びも勉強も、やりづらいことやうまくいかないことがあるかもしれませんが、少しずつ学校での「新しい生活」に慣れていけばいいと思います。

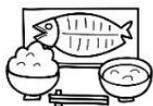
そろそろ疲れが出てくる時期のようで、熱が出たり、おなか痛かったりした人もいます。夜は早めに寝て、すいみんをたっぷりとってくださいね。



眠っている時間に、疲れがとれます。心と体の充電ができるので、よく寝ると元気がでできます。

あさごはんは必ず

しっかり食べてきましょうね。



あたまがいたい おなか
きもちわるい 熱がある

こんなときには無理をしないで
お休みしましょう。

毎日の検温は、
まだしばらく
続くことになり
そうです。

じんぞうけんしん (尿検査)

もともと5月に予定されていた尿検査をこの時期にやることになりました。自分でも、ほけんだよりをよく読んで準備しておきましょう。

検査容器を **きょう**配ります。

提出は **29日(月)** です!

土日をはさみますが、忘れないでね~。

帰ったら、準備!!

• 容器に、ラベルをはる。

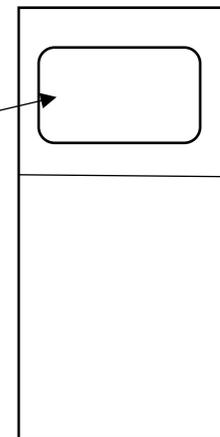
※ラベルは、
袋の上のほうに

あります。_____

(名前を確認しておきましょう)

• トイレなど、忘れにくい場所に置いておく。

• 月曜日【朝起きてすぐのおしっこをとる。】



どうしておしっこの検査をするの?

おしっこには

☆ 体にとっていらぬものを出す

☆ 体の水分を一定に保つ

という役割があります。

おしっこをとって、検査するのは

じんぞうなどの病気がないか
しらべ
るため。おしっこは、からだの様子を
し
知ることのできる大事なものです。