

4月 給食だより

令和5年4月6日
調布市立第二小学校
校長 安藤 力也
栄養士 北田みちる



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスの取れた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなことを学ぶ教材となるものです。安心安全に配慮しながら心を込めておいしい給食づくりに努めてまいりますので、ご理解ご協力のほどお願いいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性

おいしいね
食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康

健康!
心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省「食に関する指導の手引―第二次改訂版―」(H31.3)

給食の食育取組紹介

〇日めくりカレンダーの作成

献立と盛り付けするお皿を書いて各クラスに毎月配っています。ご飯やおかずをどのお皿に盛り付けするか、準備の時に確認しましょう。

給食に関する一言メモも書いています。

〇給食のできるまでの様子紹介

その日の給食を作る様子を写真で給食室の前やワゴン室の前の廊下に掲示して給食がクラスに届くまでの調理の様子や使用する食材の紹介をしています。



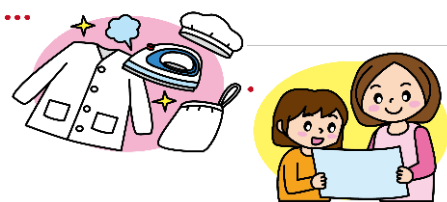
保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

〇裏面の献立表に目を通し、「今日は何を食べたの?」と聞いてみてください。食べ物に関心をもち、料理名や食品の名前を覚えることにつながります。また、苦手なものを食べることでできた日はぜひ褒めてあげてください。

〇給食では児童全員が順番に当番をします。ご家庭でも盛り付け、食器を運ぶなどのお手伝いを通して身に付くように、ご協力をお願いします。週の終わりに白衣と帽子を持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせてください。ボタンのとれやほつれがありましたら、補修していただくと助かります。

〇給食の時間は、衛生管理の観点からテーブルクロス、口拭きタオル、マスクを使用しますので、ご用意ください。



給食室紹介

栄養士:北田みちる 調理員:澤晴子 村上博 熊谷孝一 北村千織 荒木千夏子

太字の名前の方が新しい二小のメンバーです。給食室一丸となって、おいしい給食を届けます!

