



# 12月給食たより

令和3年11月29日  
調布市立第二小学校  
校長 加藤 正孝  
栄養士 北田みちる

今年もあと残り1か月となりました。冬は新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなども流行しやすい季節です。元気にすごすために、こまめな手洗い、十分な食事、適度な運動と十分な睡眠を心がけましょう。

## 今月はブックメニューが登場します

10月の読書週間の後、図書委員さんから委員会で選んだおすすめの本を紹介してもらいました。今月は、その本の中に出てくる料理を給食で提供します。どの本も第二小学校の図書室で借りられる本なので、読んでみてください♪図書委員さんと給食のコラボメニュー、お楽しみに！！

☆ワニーさんのおまけつきレストラン☆  
(ひかりのくに)  
～岡本一郎 原案 いもとようこ 文・絵～

人気のワニーさんのレストランは毎日メニューが変わり、全てのメニューにおまけつき。今日もたくさんのお客さんが来ます。給食では本の中に出てくる大阪弁たこ焼きを少しアレンジしてつくります。食べたらずわす大阪弁が出ちゃうかも。(1日)



☆うし☆ (アリス館)  
～内田麟太郎 詩 高畠純 絵～

この本は紹介するよりも実際に読んでほしい本です。この本から『牛乳プリンをブックメニューに！』とリクエストを受けました。中華の献立の日に出すので、少しアレンジして、杏仁豆腐で給食に登場します。(14日)



☆からすのてんぷらやさん☆ (偕成社)  
～かこさとし 作・絵～

からすのまちのいずみがもりのてんぷらやさんで火事がおきてしまいます。てんぷらやさんを再開するためにみんなでお店を建て直して、秘伝の天ぷらの揚げ方の修行を始めます。給食ではとり天うどんを作ります。(16日)



☆王様ライオンのケーキ☆ (徳間書店)  
～マシュー・マケリゴット 作・絵 野口絵美 訳～

王さまライオンは毎年、動物たちを何匹かまねいてごちそうするのですが、そのデザートはケーキが…本の中では動物たちが王様ライオンのためにケーキを作ります。給食では二小で人気のガトーショコラを作ります。(20日)



☆ぐりとぐらとすみれちゃん☆ (福音館書店)  
～中川 李枝子 文 脇山 百合子 絵～

ぐりとぐらがかぼちゃの種類や作り方、かぼちゃ料理について調べているとすみれちゃんが大きなリュックでやってきて…

本の中ではたくさんのかぼちゃ料理が出てきます。そのなかから、給食ではかぼちゃのぺたぺた焼きを作ります。また、22日は冬至でもあり、「ん」のつくものを食べると幸運になると言われています。かぼちゃ(なんきん)を食べて元気にすごしましょう。(22日)



今月は図書委員さんとのブックメニューの他に給食委員さんには23日のリザーブ給食の飲み物を決めてもらったり、給食の感想や人気のメニューを教えてもらったりしました。20日のガトーショコラは給食委員さんからきいた人気のメニューの中からブックメニューにも合うと思い、選びました。

図書委員さん、給食委員さん、協力ありがとうございました！

