

令和2年10月30日
調布市立第二小学校
校長 加藤 正孝
栄養士 前田 佳香



木々の葉が赤や黄色に色づき、秋も深まってきました。11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭（にいなめさい）」といって、農作物の収穫に感謝する行事が各地で行われた日でした。私たちの生活を支えるため、様々な場所で毎日一生懸命働く人たちにあらためて感謝の気持ちを忘れずに、毎日の食事を大切にしましょう。

11月24日は「¹いい¹日本²食⁴の日^ひ」

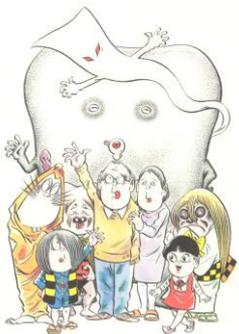
2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食；日本人の伝統的な食文化」は、日本人が基礎とする”自然の尊重”という精神にのっとった食に関する社会的習慣が認められたものです。

日本各地にはその土地に古くから伝わる郷土料理がたくさんあります。また近年、はその土地の特産を使用したご当地グルメもテレビなどで取り上げられています。今年、家庭科で日本の郷土料理・ご当地グルメについて6年生に調べてもらいました（下記一覧参照）。その中からいくつか今月の給食で提供します。



北海道	ざんぎ・札幌ラーメン うにいくら丼	静岡県	たまごふわふわ
青森県	下北みそ貝焼き・十和田バラ焼き せんべい汁	愛知県	ひつまぶし・みそカツ・小倉トースト
岩手県	青森みそカレー牛乳ラーメン わんこそば	京都府	宇治金時（宇治抹茶）
秋田県	きりたんぽ （鍋）・ババヘラ	大阪府	たこ焼き・恵方巻 紅しょうがの天ぷら・もみじの天ぷら
山形県	いも煮	兵庫県	明石焼き・いかなごのくぎ煮
福島県	いかにんじん・喜多方ラーメン クリームボックス	奈良県	だんご庄
栃木県	宇都宮 餃子	広島県	浜子鍋・もみじまんじゅう
群馬県	鶏めし 弁当（駅弁）	山口県	山賊焼き ・茶粥・瓦そば・フグ料理
埼玉県	えびし	香川県	讃岐うどん
千葉県	さんが焼き	福岡県	がめ煮・焼きラーメン・博多ラーメン
東京都	もんじゃ焼き	長崎県	大村寿司
新潟県	ポッポ焼き	熊本県	からしれんこん・阿蘇ハヤシライス
石川県	どじょうのかば焼き	鹿児島県	鹿児島ラーメン
山梨県	ほうとう	沖縄県	沖縄そば・ソーキそば カーサムーチ

（**太字**は今月の給食で提供します。）



©水木プロ

11月30日は「ゲゲゲ忌」です。「ゲゲゲの鬼太郎」の作者である漫画家・水木しげるさんは、調布市の名誉市民です。水木しげるさんは鳥取県境港市で育ち、その後93歳までの56年を調布で過ごしました。調布のまちなかには、「ゲゲゲの鬼太郎」のキャラクターたちのモニュメントが飾られています。

給食では「ゲゲゲ忌」にちなんで、水木しげるさんが好きだったという「ドーナツ」を取り入れました。

