



ようやく秋らしい、過ごしやすい気候になってきました。お米に野菜、果物、魚等、日本の食卓に欠かせない多くの食べ物が旬を迎える季節です。「旬」とは、その食べ物がたくさんとれるうえに、一年のうちで最もおいしく、栄養価も高くなる時期のことです。いろいろな食材が一年中手に入る時代ではありますが、季節ならではのおいしさを味わい、収穫の秋を感じたいですね。

## 図書委員が選んだブックメニュー

今年も、秋の読書週間にちなんで本と給食のコラボメニューを提供します。図書委員さんが委員会で選んだ本から、どの本も第二小学校の図書室で借りられる本なので、皆さん、ぜひ読んで給食で出るのを楽しみにしてください♪

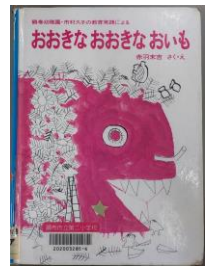
☆こまったさんのスパゲティ☆ (あかね書房)  
～寺村輝夫 作 岡本颯子 絵～

雨の日に、スパゲティを作ることにしたこまったさん。作っているうちにおかしな世界に迷いこんでしまって・・・  
給食ではこまったさんが作っていたスパゲティを提供します。  
(6日)



☆おおきな おおきな おいも☆ (福音館書店)  
～赤羽末吉 さく・え～

幼稚園の園児が芋ほりをする予定が、雨でできず・・・  
かわりに園児はどれだけ大きく芋が育っているかを想像します。  
本の中でも食べている大学芋を給食室で手作りします。  
(12日)



☆おばけのてんぷら☆ (ポプラ社)  
～せな けいこ 作・絵～

食べるのが大好きなうさこ。てんぷらの作り方を教えてもらって作るのですが、食いしん坊のおばけにつまみぐいされてしまいます。  
えびと舞茸のてんぷらをごはんに混ぜて天丼にしました。  
(14日)



☆せかいいちおいしいスープ☆ (岩波書店)  
～マーシャ・ブラウン 文・絵  
こみや ゆう 訳～

おなかをすかせたへいたいさんがふるさとに帰る途中でたちよった村で、せかいいちおいしいスープを作るお話です。  
お話に出てくる食材を参考に、スープを再現してみました。  
(16日)



☆ぞうのたまご のたまごやき☆ (理論社)  
～寺村輝夫 作 和歌山静子 絵～

たまごが大好きな王様に子供が生まれ、お祝いにたまご料理をだすためにおおきなたまごを探しに行きます。  
ぞうのたまごとは、どんなものを想像してセサミ蒸しパンを作ってみました。(22日)



☆ぐりとぐらとすみれちゃん☆ (福音館書店)  
～中川 李枝子 文 脇山 百合子 絵～

ぐりとぐらが次に育てようとしているのはかぼちゃ。種類や作り方、かぼちゃ料理についていろいろ調べます。  
今日はかぼちゃをつかったコロッケを給食室で手作りしました。(30日)

