



1月給食たより



令和2年1月8日
調布市立第二小学校
校長 加藤 正孝
栄養士 前田 佳香

年が明け、新しい1年が始まるとともに、学校では1年のまとめとなる3学期が始まりました。勉強や運動に自分の力をしっかりと発揮していくためには、朝ごはんが重要です。朝の冷え込み厳しく起きるのがつらい季節ですが、早寝早起きの規則正しい生活習慣を身につけ、朝ごはんを食べてから登校するようにしましょう。



1月の献立



- 9日 七草・お正月献立・今年最初の給食は、お正月のおせちと七草に由来する献立です。
- 10日 鏡開き献立……… 鏡開きは、1年間の幸福をみんなで分かち合えるように、お正月にお供えしていた鏡餅を下げて食べます。給食では白玉ぜんざいを作ります。
- 24日 明治22年の献立・山形県にある小学校で貧しい子供たちへ昼食を無料で提供したのが始まりとされています。内容はおにぎり、塩鮭、漬物でした。
- 27日 昭和30年の献立・アメリカから小麦粉が寄贈され、パン、ミルク、おかずがそろった給食が実施されるようになりました。
- 28日 昭和40年の献立・うどんとパスタの中間のようなソフト麺が登場し、メニューの幅が広がっていきました。
- 29日 昭和50年の献立・パンが中心の給食から、少しずつ米飯給食が増えていきました。
- 30日 東京都の郷土料理・ざっくり切った葱とあさを味噌で煮込んで熱いご飯にぶっかけた漁師飯と、大工飯であるあさりの炊き込みご飯の2パターンある『深川めし』。給食では炊き込みご飯で出します。



☆リクエスト献立の実施☆

はやいもので、6年生が二小で給食を食べられるのもあと3か月となりました。6年生全員にアンケートをとった結果、たくさんのリクエストをいただきました。メッセージも書いてくれていましたが、どれも給食の思い出や、給食室への感謝の言葉など、どれも嬉しい言葉ばかりでした。1月から3月にかけて、できる限りリクエストで出たものは出せるようにしますので、楽しみにしててください♪

今月は以下の献立をだします！！

- ☆カレーライス ☆煮込みうどん ☆クロックムッシュ
- ☆スパゲティミートソース ☆手作り肉まん ☆りんごジュレ

☆世界の食文化献立☆

夏に世界の食文化（給食料理コンテスト）を実施しました。応募してくれた人の中から、いくつか給食に取り入れました。
☆とり天（日本） ☆カオマンガン（タイ）
☆クロックムッシュ（フランス） ☆ヤンニョムチキン（韓国）

<給食費納入のお願い>



※今月の引き落とし日は、6日でしたので御確認をお願いします。第2回目の引き落としは20日となります。また、来月は2・3月分の同時引き落としがありますので、残額の確認をお願いします。

※学校給食は、保護者の方々に納入いただいた給食費で食材費を購入し、運営しています。給食費のお支払いに滞りがあると、計画の回数を行うことができなくなってしまいます。御理解、御協力のほどよろしくお願いします。