



12月給食たより

令和元年11月29日
調布市立第二小学校
校長 加藤 正孝
栄養士 前田 佳香

いよいよ今年も最後のひと月となりました。木枯らしが吹き、身が縮むような寒い日でも、子供たちは元気いっぱい！一方で、かぜ気味の人もだんだん増えてきているようです。かぜを予防するには、外から帰ってきたときの手洗い・うがいをしっかりと行い、栄養バランスの良い食事と十分な休養、そして適度な運動で体の抵抗力を高めることが大切です。



リザーブ給食♪

2学期最後の給食はリザーブ給食です。2種類のメニューから食べたいものを事前に予約しておく給食です。「オレンジジュースかりんごジュース」、「フライドチキンかローストチキン」のどちらかを選んで食べます。



お正月の食文化

クリスマスが過ぎると楽しい冬休み、そしてお正月です。お正月は新しい一年の幸運や健康、豊作をもたらしてくれる「歳神様」をお迎えする年中行事です。お正月に食べるおせち料理やお雑煮は、もともと歳神様へのお供えであり、神様と同じものを共にいただくことで、その力が授かると考えられていました。



新年の願いを込めた、縁起の良い食べ物を使うのが特徴です。



昔は、鏡に神様が宿ると考えられており、その鏡に似せて、丸く平らに作った餅を重ねたのが鏡餅です。



餅の入った汁物で、地域や家庭によって具材も味付けも様々です。丸餅、角餅、あんこ入りの餅を入れるところもところもあります。



薬草で作られる「屠蘇散（とそさん）」を酒やみりんに浸して作る薬酒で、家族の健康を願います。年齢の若い人からの順に飲みます。

★お知らせ★

12月より、給食費引き落とし日が変更となります。

毎月5日(再振替日20日)

となりますので、口座残高等、御確認をよろしく願いいたします。