



令和8年2月27日  
調布市立第二小学校  
校長 関村 明子  
栄養教諭 雛形 理恵



日中の日差しから、春を感じるようになりました。うれしい反面、さみしさを感じる季節でもあります。いよいよ今の学年で過ごす生活も、あと1か月となりました。できたこと、もう少しがんばりたかったことなど、この1年間をふりかえり、新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。

## いちねん きゅうしょく かえ 二年の給食をふり返ってみよう!

給食についても、一年をふり返ってみましょう。まもりを守り、楽しく給食の時間を過ごすことができたでしょうか。

### きゅうしょくじゆんび 給食準備について

- 教室や机の上を食事をするのにふさわしくして食べられましたか?
- トイレや手洗いはきちんと済ませてから席につきましたか?
- 白衣やぼうし、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか?
- 給食当番では、上手に配膳できましたか?



### えいよう 栄養について

- 毎日、おいしくしっかり食べられましたか?
- 給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になって出てきたか毎日学ぶことができましたか?
- 食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりなく食べることができましたか?
- 朝ごはんは毎日食べられましたか?
- おやつは時間と量を決めて食べられましたか?

### きゅうしょくじかん 給食時間について

- 楽しい給食時間を過ごせましたか?
- 毎日の給食メモのお話をきちんと聞けましたか?
- 食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりできましたか?
- みんなと食べる速さも合わせながら、楽しく会食できましたか?
- 食べた後はすぐに動かず、静かに休むことはできましたか?



## 1年間ありがとうございました!

子どもたちは、この1年で成長し、たくましくなった様子がうかがえます。「苦手なきのこが入っていたけど、食べられたよ!」と伝えてくれる子や、「おいしい給食ありがとうございます。」と感謝の思いを伝えてくれる子。毎日の給食を通して、一人ひとりの健やかな成長に少しでも携わることができていたら、うれしい限りです。

保護者の皆様には、ランチョンマット等のご用意や、当番白衣のお洗濯等を始め、ご協力いただき、本当にありがとうございました。



### 3月の献立より

3日 ひなまつり 別名「桃の節句」「上巳の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。給食では、お花の形をしたかまぼこ入りのちらしずしを作ります。