

保護者のみなさまへ（裏面も必ずご覧下さい）



令和8年4月6日
調布市立第一小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では今年度も、子どもたちの健康と安全を温かく見守ってまいります。4月より定期健康診断がスタートします。この健康診断は、病気の早期発見とともに、自分の体の成長を知るための重要な機会です。提出物や受診の準備など、ご多忙の折とは存じますが、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

1. 6日(月)・入学式に配布する書類…締切13日(月)まで

1年生は入学式、その他の学年は6日(月)に配布します。13日(月)までにピンク封筒に入れてご提出をお願いします。

□緊急連絡票(全学年:オレンジ色・A4)

- ・受診やお迎えをお願いする際に使用します。注意事項をお読みいただき、連絡のつく電話番号を最低でも2つ以上記入してください。
- ※職場で旧姓を使用されている方や所属部署等がある方、曜日によって勤務先が違う方は出来るだけ詳細にご記入ください。
- ※勤務先の変更や、年度の途中からお勤めになられたときは担任までお知らせください。
- ※1年生は新入生保護者会で配布、入学式で回収済みです。

□保健調査(全学年:うぐいす色・A5)

- ・お子さんの健康状態を把握するためのものです。6年間使用します。該当の学年の欄にご記入ください。

□結核検診問診票(1年・転入生:緑、その他:白)

- ・表紙と2ページ目の2か所に名前・出席番号を記入し、半分に折ってご提出ください。
- ・調査内容の質問にそってお答えください。

□心臓検診調査票(1年生・対象者のみ)

- ・各質問にもれなくご記入ください。心臓検診の事前調査となります。

2. 定期健康診断とプライバシーへの配慮について

健康診断においては、最大限プライバシーや心情への配慮を行いますが、診察の精度向上のためご理解、ご協力をお願いすることがございます。記録は原則、養護教諭が立ち会います。

詳細は裏面の調布市教育委員会「学校健康診断のお知らせ」「令和8年度 健康診断 実施学年一覧表」をご覧ください。受診にあたり不安がある場合や、個別に配慮が必要な場合は、いつでもご相談ください。

3. 学校医・学校薬剤師について ★今年度、歯科と薬剤師の先生が変更になりました★

内科	麻生 泰二先生	麻生子どもクリニック	TEL 480-7810
眼科	大野 仁先生	調布眼科	TEL 484-1433
耳鼻科	熊坂 明子先生	小田耳鼻咽喉科医院	TEL 486-1010
歯科	小原 希生先生	小原歯科医院	TEL 487-0648
精神科	伊藤 郁子先生	こころのクリニック	TEL 444-8527
薬剤師	田子 佳子先生	ミナミ薬局	TEL 486-4179



4. その他 保健室から

■体調不良時について■

- ・37.5℃以上の発熱、体調がすぐれないときはご家庭で様子をみてください。
- ・学校で発熱または体調がすぐれず、保健室で休養しても回復せず授業に参加できない場合はお迎えをお願いします。保健室での休養は原則1時間です。
- ・嘔吐、下痢のある場合はご家庭で様子を見てください。

■学校管理下で起きたけがについて■

- ・学校ではその日、学校で起きたけがの応急処置を行います。ご家庭でのけが、学校管理下外のけが(例：サッカー、吹奏楽、みまモーニング)の手当て、継続した治療は医師法によりできません。
- ・受診が必要と判断した場合、原則保護者の方に受診をお願い致します。緊急の場合、救急車やタクシーで病院に搬送する場合があります。
- ・学校管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度をご利用いただけます(窓口負担1500円以上が対象です)。保健室から必要書類をお渡しします。
- ・制度を利用する場合は子ども医療証は使用せず、窓口で健康保険証のみを提示し、自己負担額3割分をお支払いください。詳細はお問合せください。
- ・手続き後に自己負担額3割分+お見舞金1割分が支払われます。

■早退について■

- ・早退は、保護者の付き添いが必要です。児童のみでの下校はできません。

■学校感染症について■

- ・学校ではインフルエンザ・感染性胃腸炎など感染の恐れがある病気にかかった場合、出席停止となります。
- ・出席停止の期間は感染症により学校保健安全法で定められています。
- ・登校には「登校許可申請書(インフルエンザ、新型コロナ：保護者の方が記入)」または「登校許可証明書(そのほかの感染症：医師が記入)」が必要です。
- ・用紙は医療機関で発行されるものを使用するか、小学校HPから印刷または学校に取りに来てください。

■下着・衣類を汚してしまった場合■

- ・下着を汚してしまった場合は、保健室で未使用の下着に着替えます。購入するなどして、新しいものを学校にご返却ください。
- ・そのほかの貸し出し物は洗濯してご返却下さい。個人で着替えを預けたい場合はご相談ください。
- ・感染拡大防止のため、下痢・嘔吐で汚れた衣類は学校で洗うことができません。密封してお渡ししますのでご家庭で消毒等をお願いします。ご家庭でも感染にご注意ください。

■お薬の預かりについて■

- ・学校で市販の内服薬を与えることはできません。
- ・持病等によりお薬の預かりが必要な場合はご相談ください。

新年度を迎え、子どもたちの新しい一歩に今年も寄り添えることを嬉しく思っています。体や心、学校生活の不安など保健室はいつでも寄り添います。子育て中の母として、保護者の皆様と同じ目線で考えていきたいと思えます。どうぞお気軽にお声がけください。

深堀 陽香

第一小学校3年目になりました。子どもたちの成長を一緒に見守り、喜びを分かち合うことのできる存在になりたいと思っています。精一杯務めて参りますのでよろしくお願いいたします。

伊藤 沙恵



学校健康診断のお知らせ

4月～6月に定期健康診断を実施します。詳細な日時は改めて各学校からお知らせします。

目的

健康診断は、学校生活の円滑な実施と児童生徒等の健康増進を図るため、毎学年6月30日までに行うものと学校保健安全法に定められています。学校生活を送るに当たり支障があるかどうか、疾病をスクリーニングの上、発育や健康状態を把握します。健康診断の方法等について事前に確認し、不安なことなどがある場合は、事前に担任、養護教諭までご相談ください。

プライバシーや心情への配慮及び診察の精度向上への御協力・御理解へのお願い

内科健診の方法

【問診】 保健調査結果等をもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。

【視診】 皮膚の状態や脊柱側弯症などの異常の有無について、全身を確認します。

【聴診】 心音や呼吸音を確認するため、直接肌に聴診器を当てます。

【触診】 背骨の曲がり具合や肩の高さ、皮疹の硬さ、甲状腺の腫れ方などを確認するため、必要に応じて触診します。

※正確な検査・診察のため、必要に応じて服をめくったり、脱衣の上、視触診することがあります。



プライバシー等への配慮

- ・学校医による聴診・視診の直前まで、不必要な露出を避けるよう配慮します。
- ・男女ともに、個別スペースを確保し、周囲から見えないよう配慮します。
また距離を確保し、他の児童生徒に結果等が知られることがないよう配慮します。
- ・健診補助者等が介助のため、児童生徒と一緒に立ち会いますので御了承ください。
- ・健診スペースには衝立を配置し、プライバシーの保護に十分配慮して行いますが、事情により特別な配慮が必要な場合は、担任または養護教諭まで御連絡ください。



その他

- ・当日の欠席などで健康診断を受けられなかった場合は、原則、在籍校の学校医の医療機関を受診ください。
歯科健診については、在籍校以外の調布市立学校 学校歯科医の歯科医院でも受診が可能です。
上記以外の医療機関で受診する場合は、診察代と文書料がかかりますので御了承ください。受診の際は事前に予約をお願いします。

なお、学校によっては、他学年等の時間に受診できることもあります。学校からのお知らせを御確認ください。

- ・全ての健康診断が終わり次第、結果を配布します。
疾病の疑いがある場合は、その都度お知らせしますので、早めに医療機関での受診をお願いします。

健康診断の検査項目・内容及び実施学年

- ・「健康診断実施学年一覧表」にて御確認ください。

令和8年度

健康診断 実施学年一覧表

【健康診断の目的】 発育や健康状態を把握し、学校生活で注意することはないかを調べる。

(○…全員実施する学年, △…一部児童生徒が実施する学年)

	小学校						中学校			
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	
定期健康診断	身体測定(身長, 体重)									
	発育の様子を知る。									
	内科健診									
	栄養状態・脊柱・胸郭・四肢の状態・皮膚の状態・心音などにより体全体を調べる。									
	視力検査									
	眼鏡あり・なし両方検査する。ただし、眼鏡を常用している場合は、裸眼視力の検査を省略することがある。 ※コンタクトレンズを使用している場合は、使用した状態で検査を行う。 ※視力が1.0に満たない方は、専門医に御相談ください。									
	聴力検査									
	聴く力を調べる。 ※聞こえにくいときには専門医に御相談ください。									
	眼科検診									
	感染症, アレルギー性などの目の病気があるかを調べる。									
	耳鼻科検診									
中耳炎などの耳の病気や, 鼻炎・副鼻腔炎などの鼻の病気があるかを調べる。										
歯科健診										
むし歯の有無・かみ合わせの状態・歯肉の様子などを調べる。										
心臓検診										
心音・心電図の検査を行い, 先天性の心臓病やリウマチ熱などによる後天的心疾患を調べる。異常がみられた場合は二次検査あり。 △1年生の時に要管理になった児童・生徒。他地区からの転入生。 ※心臓検診の結果によって, 水泳指導の開始に間に合わないことがありますので, 御了承ください。										
腎臓検診(尿)										
尿中の蛋白・糖・潜血などを調べる。異常がみられた場合は二次検査, 三次検査あり。										
結核検診	問診・内科									
	医師が必要と認めた場合はツベルクリン反応検査, レントゲン撮影実施。									
	ツベルクリン反応検査									
	△対象になった児童・生徒									
胸部直接撮影										
△対象になった児童・生徒										

その他の	小児生活習慣病予防健康診断									
	生活習慣病を予防して健康につなげるために行う。腹囲・肥満度を測定。必要に応じて指定の医療機関で検査を受けられる。 △の学年も, 学校医が必要と判断した場合, 指定の医療機関で検査を受けることができる。									
	脊柱側弯症検診(モアレ検査)									
	成長期の子どもにみられる特発性側弯症について調べる。異常がみられた場合は二次検査あり。 △「次年度再検」と指導された, 内科健診等で必要と指導された児童・生徒。									
色覚検査(希望者のみ)										
色の見え方に特性があるかを調べる。 ※希望があれば他学年でも実施します。色の見え方が気になる場合は, 保健調査に記入してください。										