

令和3年9月6日(月)

保健だより

2学期はじまりました号

調布第一小学校

校長 川島 隆宏

養護教諭 村上 敏子

2学期がいよいよ始まりました。しばらくは、オンライン授業で、まだ「いつも通りの学校」というわけではありませんが、子供たちは御家庭で勉強をすすめたり、先生とやりとりしたりすることが増えてきます。御家庭中心で過ごす時間は、あと少し続きますが、少しずつ「いつも通りの学校」を意識して、生活を整えていきましょう。

今まで経験したことのない出来事が続いています。もし、お子さんの様子で元気がない・甘えたがる・おこりっぽくなるなど、気になる様子や健康面で心配なことがありましたらいつでも御相談ください。

また、学校登校時にあたり、子供たちが安心して学校に通えるように、下記の点を改めて御確認ください。保護者の皆様と協力して、みんなでこの局面を乗り越えていきたいと思えます。重ねてのお願いとなりますが、御理解と御協力をおねがいします。保健室も今まで以上に、丁寧に子供たちの健康を見守ってまいります。御不安なことがありましたらいつでも御相談ください。

保護者の皆様へのお願い

◎毎朝の検温・健康観察

毎朝、お子さんの様子を観察し、健康観察表に記入をお願いします。朝から37.0°以上の微熱（平熱が高い場合は除く）、嘔吐・頭痛など少しでも体調が悪いようでしたら、無理をせず、学校を休ませてください。また同居している方で発熱等の症状がある場合も御家庭で様子を見てください。

◎マスクの着用

デルタ株は、従来株より感染力が強いといわれています。マスク（できれば不織布マスク）の正しい着用と、汚れたときのための予備を持たせてください。

◎水筒の持参

手洗い場での感染予防、混雑緩和のため、できるだけ水筒の持参（水かお茶）をお願いします。

◎ハンカチの持参

感染予防のため、ハンカチは必ず持たせてください。汗をかいたり、手洗いしたりする場面が多くなるので、予備のハンカチがあると清潔です。

◎早退について

発熱や風邪症状がある場合に加え、デルタ株は頭痛・下痢・嘔吐の症状も報告されていますので、お子さんの体調が悪い場合は早退をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、御理解と御協力をお願いします。

デルタ株の感染力は、従来株より感染力が約2倍といわれています。
 感染のリスクを下げるために・・・マスクについてもう一度確認しましょう。

☆正しくマスクを装着しましょう。(鼻・あご・頬の隙間をつくらない様にする)

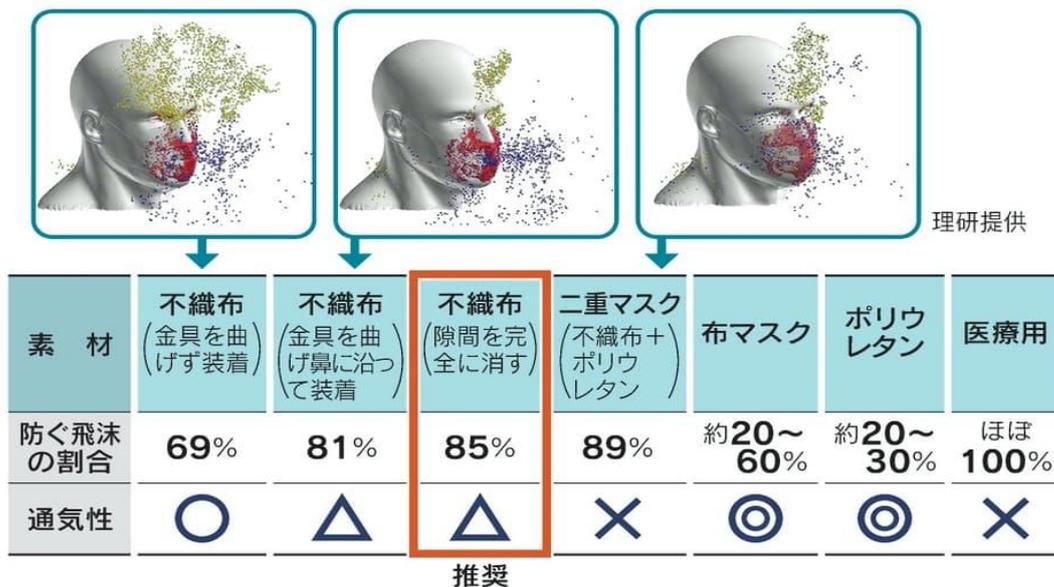


◎不織布マスクには裏と表があります。

製品によって違います。確認して使いましょう。

◎布・ポリウレタンのマスクは洗濯の回数により性能が落ちます。使用回数を確認しましょう。

☆場面によってより効果的なマスクを着用しましょう。



マスクの素材によって、防ぐ飛沫の割合は違います。通気性が良いものは、防ぐ飛沫の割合も低下します。不織布マスクも着用方法によっては、飛沫を防ぐ割合がかなり変わります。

また、マスクを2枚着用する二重マスクは、2枚つけたからといって効果は2倍になりません。一番飛沫を防ぐ効果はありますが、子供にとってはかなりの息苦しさを感じます。場面に応じてより効果的なマスクを着用しましょう。