

令和5年 6月5日

調布市立第一小学校

校長 樋川 宣登志

養護教諭 伊藤 まゆ

佐藤 香奈

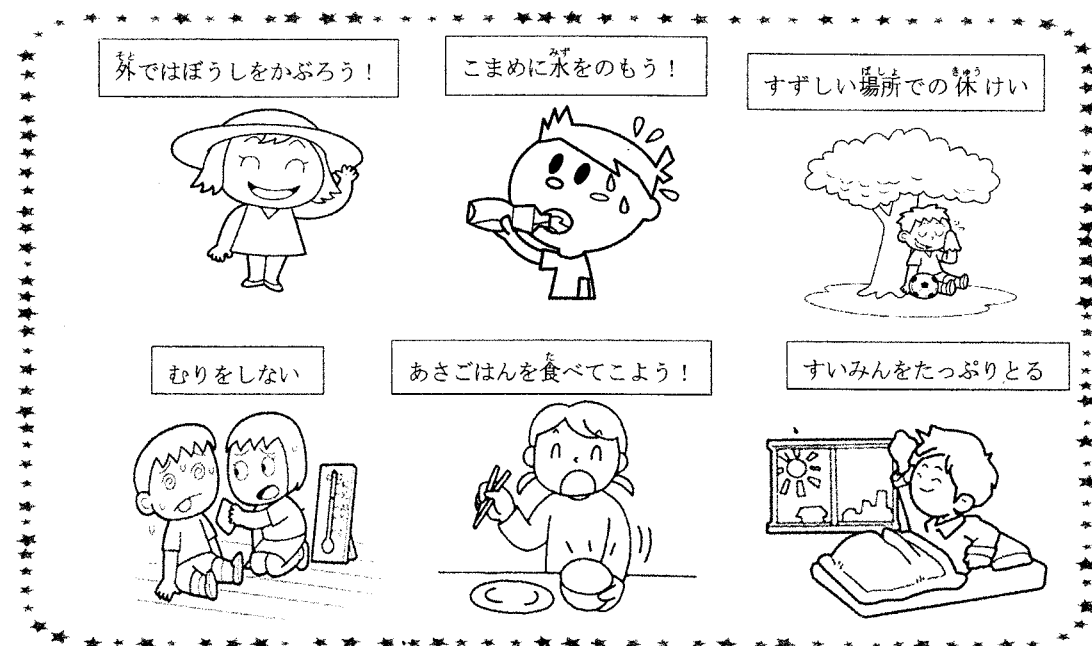


ほけんだより

運動会が終わりましたね。がんばるみなさんの姿がとてもすてきでした！

6月は梅雨の季節です。シメシメして汗が乾きにくくかぜをこじらせやすい時期でもあります。

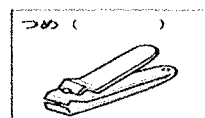
うがい・手洗い・せきエチケットで、元気にプール開きを迎えられるようにしましょう！



プールがはじまります！

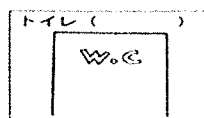
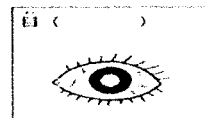
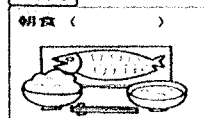
プール前の健康チェック

前日



プールでの授業はいつもの体育の時間より体力を使います。また、ふたんどちがった環境で体を動かします。前日から当日にかけて自分の生活や体についてチェックをし、少しでもよくない股があったらプールに入るのはやめましょう。

当日



保護者の皆様

気温と湿度が上がり、熱中症や食中毒も心配な季節となりました。体調に気を付け、1学期後半もみんな元気に乗り切ってほしいと思っています。コロナ対策が緩和されましたが、手洗い、うがい、咳エチケットなど十分留意して過ごしていけたらと思います。

なお、健診結果につきましてはすべて終了次第、健康手帳にてお知らせいたします。健康診断への御協力ありがとうございました。

水泳指導開始に伴い・・・

- ・内科・耳鼻科・眼科健診が未受診の場合は必ず開始までに受診をお願いいたします。
- ・耳や眼の治療中、けがをしている場合は、医師にプール学習について御確認ください。
- ・心臓・腎臓に既往のある場合、学校生活管理指導表の提出が必要となります。
- ・とびひがある場合は、他の児童にうつる可能性があるため、プールに入れません。

・アタマジラミの発生時は必ず学校へ御連絡ください。

○帽子やくし、タオルなどの貸し借りによる物を介した感染

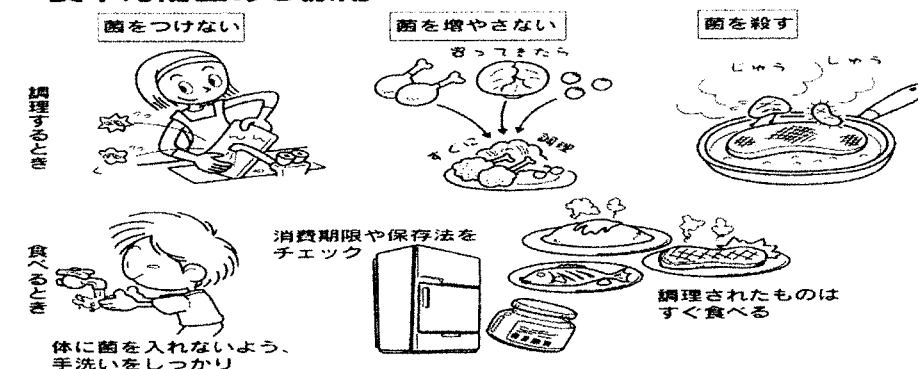
○頭がふれ合うことによる直接感染

*頭髪の不潔が原因ではありません。



まだ受診していない場合は早めに受診し、報告書を御提出ください。

食中毒防止の3原則



保健の先生として、赴任することになりました
佐藤香奈といいます。出身は九州の大分県です。
全校児童の安全と、健康を守っていけるように全力を尽くしていきます。

一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願いします。

保健の先生が
もう一人仲間入り
してくれました！