

ほけんだより

令和5年 5月10日

調布市立第一小学校

校長 樋川宣登志

養護教諭 伊藤 まゆ

あたらしい学年・学級にも慣れてきましたか？ピンと張りつめていた気持ちがゆる

んで、つかれを感じるのがこの時期です。そんなときはゆっくりと休んでください。

運動会の練習も始まりますね。しっかりと体調を整えましょう。また、体育や休み

時間のあとに汗をびっしょりかいている人が多くみられるようになりました。

そろそろ汗ふきタオルがあるとよいですね。



あした にようけんさ 明日は尿検査です！

おしっこの中に入っているものを調べて、体の中にある腎臓という部分に病気がないか調べ

ます。腎臓は、腰よりも少し上に2つあり、おしっこを作る工場のはたらきをしています。

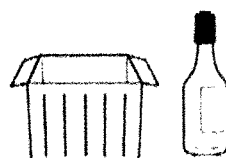
★今日配ったもの★

①コップ…朝起きたらすぐにコップの中におしっこをとります。

②スポイト…おしっこを入れてキャップをしっかり閉めます。

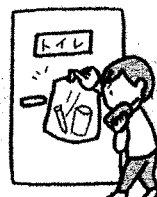
スポイト用の名前シールを巻きつけるように貼ります。

③名前が書いてある袋…袋に入れて提出します。



保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器もトイレの
ドアに貼っておく



容器も机元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく



保護者の皆様



暖かく、気持ちの良い季節になりました。

5月は新学期の疲れが出やすい時期でもあります。疲れを上手にとれるように工夫し、元気に過ごせるようご家庭でもサポートしていただけたらと思います。

尿検査は、もしもお子様に持たせるのを忘れ、学校まで届けてくださる場合は9時30分までであれば間に合います。それより遅くなってしまうと業者が回収に来てしまいますので、予備日（12日）での提出をお願いいたします。生理中の場合は予備日（12日）か二次回収日（25日）での提出でも大丈夫です。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

〇5月の健康診断について〇



日	曜日	内 容	対象学年	備 考
11	木	尿検査回収日	全	朝一番の尿を必ず持たせてください。
12	金	尿検査1次予備日	全	↓
16	火	耳鼻科検診	34ひ	13時40分～
18	木	眼科検診	全	8時45分～
23	火	耳鼻科検診	1. 6	13時15分～
25	木	内科検診	1. 2	10時30分～
25	木	尿検査2次	該当者	3次検診は教育会館にて行います。
31	水	内科検診	5. 6	8時45分～

健康診断の結果が出たら・・・

健康診断では、病気の疑いのある人にお知らせをします。お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診てもらうことをお勧めいたします。



学校での健康診断は、スクリーニング（病気の疑いのある人を見付け出すもの）なので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

受診が終わったら、結果報告書のご提出をよろしくお願いいたします。すでに受診済みの場合や経過観察中の場合は、次回受診するときでけっこうですので、その際に結果のお知らせを提出してください。



5月から第一小学校の保健室に戻って参りました、伊藤まゆと申します。

現在、5歳と2歳と1歳の3人の男の子の子育て中です！

保健室から子どもたちが安心して楽しい学校生活が送れるよう精一杯サポートして参ります。心配なことなどありましたら、小さなことでもご連絡ください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。