

ほけんだより

2月

令和4年2月4日(金)
調布市立第一小学校
校長 川島 隆宏
養護教諭 村上 敏子



新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。調布市内でも学校・保育園・幼稚園の休校や休園が増え、大変な思いをされている方、不安に思われている方もいらっしゃるかもしれません。

日々あふれる情報に疲れてしまったときは、一旦情報から離れてみることも大切かもしれません。誰が感染してもおかしくない状態です。新型コロナウイルスという未知との戦いに、心まで疲れてしまわないように、そして、思いやりの気持ちを忘れてしまわないように、お互い気を付けていきましょう。

現在、流行しているオミクロン株は従来株より重症化しにくいといわれています。恐れすぎず、けれども油断しすぎず、今できることをしっかりしていきましょう。どんなに感染状況が変わったとしても、感染予防の基本は変わりません。「手洗い・マスク・換気」を中心に、「規則正しい生活を送る」日々を毎日コツコツ続けていくことです。そして、心を元気に、笑顔でいることです。何か御心配や御不安なことがありましたら、いつでも保健室に御相談ください。

心の感染症にもご注意を！



未知のウイルスへの不安や恐怖は、嫌悪・偏見・差別につながりやすいのです…

新型コロナウイルスに関する届け出について

新型コロナウイルスに関する欠席の場合、経過観察を含め、以下の届出が必要です。学校ホームページより印刷して、登校の際にクラス担任まで御提出ください。御自宅での印刷が難しい場合は学校に御相談ください。

また、新型コロナウイルスに罹患していなかったとしても発熱して欠席した場合は、届出が必要です。

保護者が提出する書類	
陽性の場合	様式4 新型コロナウイルス感染症罹患による欠席届
濃厚接触者の場合	様式5 新型コロナウイルス濃厚接触による欠席届
発熱の場合	様式7 発熱等による欠席届

新型コロナウイルスの自宅待機期間については、医療機関・保健所の指示に従っていただきますようよろしくお願いいたします。学校が自宅待機期間や登校日を決めることはできません。

登校について 御協力をお願いいたします。

【出席停止】・・欠席扱いになりません。

- ・本人や同居の方が陽性となった場合。
- ・濃厚接触者となった場合。
- ・本人や同居の方がPCR検査を受けて結果を待っている期間。



【御家庭で休養してください。】

- ・本人の発熱・頭痛・のどの痛みなど風邪症状⇒発熱の場合は医療機関・発熱外来へ必ず御相談ください。

【御家庭で様子を見てください。】・・欠席扱いにはなりません。

- ・本人と同居の方の発熱・風邪症状・体調不良。⇒特に発熱の場合は、自宅待機をお願いします。

本人や同居の方が発熱した場合、PCR検査を受けた場合は必ず学校に御連絡ください。



教えてください⇒・発症日時 ・症状（発熱・だるさ・のどの痛みなど）

- ・受診機関名 ・検査日 ・検査方法（PCR・抗原検査）
- ・いつ結果が判明するか



頼れる人がいない

買い物に行けない

自宅療養で困った場合は・・・

御家族や御友人等からの支援がなく御自身で日用品の用意が難しい場合や、自宅療養に関して心配事がある場合などは、市や都から支援を受けることができます。安心して療養するためにも御家庭で抱え込まず、ぜひ御相談してみてください。

【調布市新型コロナ自宅療養者支援センター 電話042-441-6110】

【支援内容】 ※詳しくは、市のホームページを御確認下さい。

- ・食料品等の支援（3日分） ・パルスオキシメーターの貸与 ・自宅療養に関しての心配事の相談など

【東京都自宅療養サポートセンター（うちさが東京） 電話 0120-670-440】

事業概要

- ✓ **自宅療養中に体調が変化した療養者自らの連絡を受け、健康観察や診療依頼につなげる**
- ✓ **自宅療養者の依頼による配食手配や様々な相談等を受け付け**

