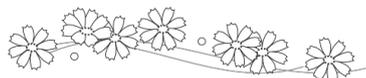


保健だより



1月号

令和4年1月21日(金)

調布第一小学校

校長 川島 隆宏

養護教諭 村上 敏子

3学期が始まり2週間がたとうとしています。新しい年を迎え、学校では、決意新たに頑張ろうとする子供たちの姿があらこちらで見られます。今年も第一小学校の子供たちが、安心して通えるように見守り、尽力していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

さて、新型コロナウイルスの感染者が、再度増加傾向にあります。学校へ登校するにあたり、子供たちが安心して学校に通えるように、下記の点を改めて御確認ください。保護者の皆様と協力して、みんなでこの局面を乗り越えていきたいと思っております。重ねてのお願いとなりますが、御理解と御協力をおねがいします。保健室も今まで以上に、丁寧に子供たちの健康を見守ってまいります。御不安なことがありましたらいつでも御相談ください。

保護者の皆様へ再度のお願い

◎毎朝の検温・健康観察

毎朝、お子さんの様子を観察し、健康観察表に記入をお願いします。オミクロン株は、のどの痛みや発熱が一つの特徴といわれています。

朝から37.0°以上の微熱(平熱が高い場合は除く)、咳・のどの痛みなどの風邪症状等、少しでも体調が悪いようでしたら、無理をせず、学校を休ませてください。また同居している方で発熱・のどの痛み等の症状がある場合も御家庭で様子を見てください。

◎マスクの正しい着用と不織布マスクを推奨します。

オミクロン株は、従来株より感染力が強いといわれています。鼻まで隙間なくマスクの着用をさせてください。また、着用するマスクは、なるべく感染予防が高い不織布マスクを推奨します。汚れたときのための予備も必ず持たせてください。

◎水筒の持参

手洗い場での感染予防、混雑緩和のため、できるだけ水筒の持参(水かお茶)をお願いします。

◎ハンカチの持参

感染予防のため、ハンカチは必ず持たせてください。手洗いする場面が多くなるので、予備のハンカチがあると清潔です。

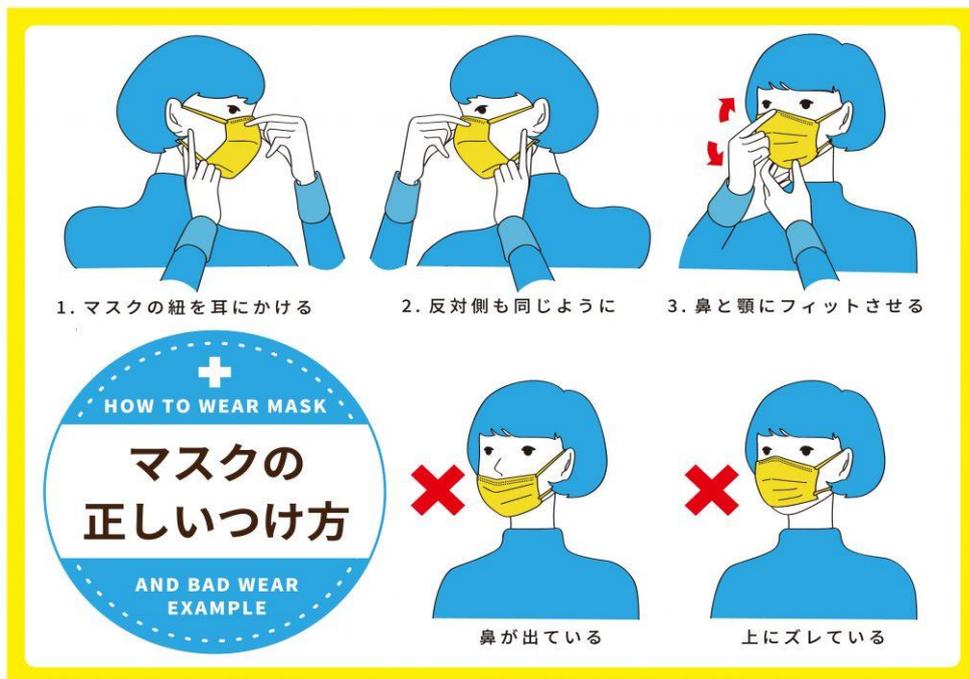
◎早退について

お子さんの体調が悪い場合は、早退をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、御理解と御協力をお願いします。

オミクロン株の感染力は、従来株より感染力が約6倍といわれています。
 感染のリスクを下げるために・・・マスクについてもう一度確認しましょう。

☆正しくマスクを装着しましょう。(鼻・あご・頬の隙間をつくらない様にする)

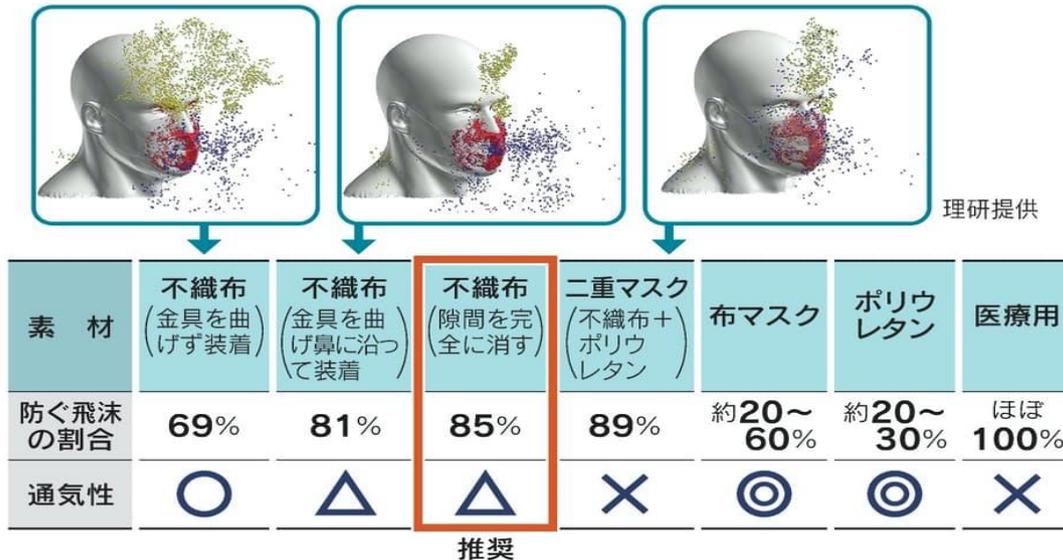


◎不織布マスクには裏と表があります。

製品によって違います。確認して使いましょう。

◎布・ポリウレタンのマスクは洗濯の回数により性能が落ちます。使用回数を確認しましょう。

☆感染予防効果の高い不織布マスクを推奨します。



マスクは素材によって、防ぐ飛沫の割合が違います。通気性が良いものは、防ぐ飛沫の割合も低下します。不織布マスクを正しく装着した場合、感染予防効果が高いことが分かっています。

また、マスクを2枚着用する二重マスクは、2枚つけたからといって効果は2倍になりません。一番飛沫を防ぐ効果はありますが、子供にとってはかなりの息苦しさを感ずります。場面に応じてより効果的なマスクを着用しましょう。

～学校保健委員会中止のお知らせ～

1月28日(金)に予定していた学校保健委員会、及びYOUTUBE配信は感染状況を鑑み、中止となりました。
 なお「足育」に関して事前にいただいた質問は、講師の方より紙面にて報告予定です。