

# 5月 ほけんだより

令和元年 5月9日  
調布市立第一小学校  
校長 川島 隆宏  
養護教諭 伊藤 まゆ

## 尿検査特別号

### あした にようけんさ 明日は尿検査！ 全員提出を目指そう！

おしっこの中に入っているものを調べて、体の中にある腎臓という部分に病気がないか調べます。

腎臓は、背中の、腰よりも少し上に2つあり、おしっこを作る工場のはたらきをしています。

#### ☆今日配ったもの☆

①コップ・・・朝起きたらすぐにコップの中におしっこをとります。



②スポイト・・・おしっこを入れてキャップをしっかりと閉めます。

スポイト用の名前のシールを巻きつけるように貼ります。

③名前が書いてある袋・・・袋に入れて提出します。

#### 保健室から今月のミッション

### (尿検査)を忘れない3つの作戦



容器もトイレの  
ドアに貼っておく



容器も枕元に  
置いて寝る



家族の人に  
話しておく



#### ☆保護者の方へ☆

もしもお子様に持たせるのを忘れ、学校まで届けてくださる場合は9時30分までであれば間に合います。それより遅くなってしまうと業者が回収に来てしまいますので、予備日の提出をお願いいたします。

☆予備回収日：5月13日 ☆二次検査：5月29日、31日 1次検査を忘れた人も可です。