



# ほけんだより

平成31年4月9日  
調布市立第一小学校  
校長 川島 隆宏  
養護教諭 伊藤 まゆ

こんにちは！保健室の伊藤まゆです。どうぞよろしくおねがいします。

あたら しいことがいっぱいの新学期が始まりましたね。えがおでスタートしましょう！！

## こんなときは、保健室へ！



### ★4月の健康診断スケジュール★

日	曜	行事	対象学年	
10	水	身体計測、視力	2, 4, 6 ひまわり	体育着、ハンカチ、(メガネ)を 持ってこよう！！
11	木	身体計測、視力	1, 3, 5	↓
15	月	聴力	2	音が聞こえるか確認するよ！
16	火	聴力	3	↓
17	水	聴力	5	↓
18	木	内科	1, 2, ひ	9:30~
19	金	心臓	1, 転入生	9:00~
23	火	耳鼻科	5, 6	13:40~
24	水	聴力	1, ひ	音が聞こえるか確認するよ！
25	木	歯科	全学年	歯をみがいてこよう！

## 保護者の皆様

お子様の御入学、御進学、おめでとうございます。いよいよ新年度となりました。頑張る子供たちを、保健室から全力で応援してまいります。

新年度は健康診断や提出物など、御協力いただくことが多くあります。御多用の中大変申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願ひいたします。

**◎心臓病調査票**・・・ 1年生、転入生・・・4月12日（金）まで

**◎緊急連絡票**・・・ 4月12日（金）まで

**◎結核検診問診表**・・・4月12日（金）まで

**◎健康手帳**・・・ 4月16日（火）まで



★身体計測後に「健康手帳」を配布いたします。

- ①身体計測の結果を確認後、グラフに記入し押印をお願いします。
- ②保健調査（1，2ページ）を御記入ください。（2～6年は新しい学年で再度御記入ください）
- ③「健康のめあて」（最後のページ）をお子さんと話し合い、御記入ください。

◎内科校医：麻生 泰二 先生（麻生こどもクリニック）

布田1-35-3 480-7810

◎耳鼻科校医：熊坂 明子 先生（小田耳鼻咽喉科医院）

下石原1-36-3 484-1433

◎眼科校医：大野 仁 先生（調布眼科）

布田3-5-1 486-1010

◎歯科校医：船田 幹郎 先生（船田歯科医院）

小島町1-5-5 482-2002

◎精神科校医：伊藤 郁子 先生 西290-3 444-8527

◎学校薬剤師：筒井 真由美 先生（ファミリー薬局）

調布ヶ丘2-27-2 481-3689

お世話になる  
校医の先生方です。



今月の一言

ときには春風のようにあたたかく

自分にきびしくすることは、なにかをやりとげるためには大事。でも、きびしいばかりじゃうまくいかない。あたたかい春風が、すべてをはぐくむんだ。 ～くまのプーさん 小さなしあわせに気づく言葉より～