

令和3年4月7日(水)
調布市立第一小学校
校長 川島 隆宏
養護教諭 村上 敏子

お子様の進級おめでとうございます！いよいよ、新しい年度がスタートしました。今年度も子供たちが笑顔あふれる学校生活を送れるように、保健室からサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今週から「健康診断」が始まります。子供たちの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのくらい成長しているかななどを調べていきます。学校での生活や、勉強・遊び・・・どれも元気で、健康だからこそできること。そのために自分の体の様子を知っておくことが大切です。健康診断を通して、世界にたった一つの自分の大切な体について、子供たちが知る機会になればいいと思います。

新年度は健康診断や提出物など、御協力いただくことが多くあります。御多用の中、大変申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

〈保健書類締切〉

◎心臓病調査票（転入生のみ）・・・記入漏れのないようにお願いいたします。

◎緊急連絡票・・・必ず連絡のつく連絡先を御記入ください。

◎結核検診問診票・・・表紙と内側の名前を忘れずに御記入ください。

◎健康手帳・・・ 4月16日(金)

4月12日(月)



健康手帳は★身体計測後に配布いたします。配布後、次のことについて御記入ください。

- ① 身体計測の結果を確認後、グラフに記入し押印をお願いします。
- ② 新学年の欄の保健調査（1，2ページ）を御記入ください。当てはまらない項目には斜線を引いてください。
- ③ 「健康のめあて」（最後のページ）をお子さんと話し合い、御記入ください。

【災害共済給付制度について】

調布市では、市立小中学校に在学するお子さんの不慮の災害に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。（掛金は公費負担）災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」（各教科授業・行事・校外学習や登下校を含む）で、けがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツセンターから給付金が支払われる制度です。

負傷（ねんざ・骨折）など、総額が5000円以上（本人負担額3割1500円以上）の場合に給付対象となります。給付の際には、提出書類等必要になりますので、学校に早めにお知らせください。

〈健康診断の心得～今年もよろしくお願いいたします～〉

発育測定・視力検査

4月8日(木) 2・4・6年

ひまわり

9日(金) 1・3・5年

持ち物：体育着・ハンカチ・

眼鏡(使っている人)

その他の健康診断の日程については、学校だよりで御確認ください。

髪が長い人は、 検診・検査の邪魔に ならない髪型にしておく

目にかからないよう
前髪はピンで留めるか、
短く切る

耳が
隠れない
ようにする



髪は低い位置で結ぶ
(×おだんご、×ポニーテール)

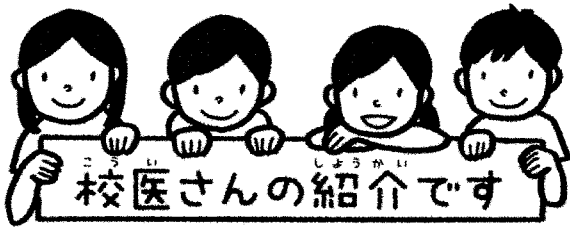
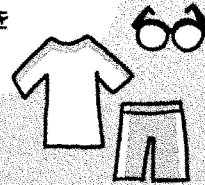
忘れ物をしない ようにする



保健調査票や
尿検査は
提出日を守る



検診・検査の際に
必要なもの
(体操服、使っている人は
メガネなど)を
持ってくる



- ◎内科校医：麻生 泰二 先生(麻生こどもクリニック)
- ◎耳鼻科校医：熊坂 明子 先生(小田耳鼻咽喉科医院)
- ◎眼科校医：大野 仁 先生(調布眼科)
- ◎歯科校医：船田 幹郎 先生(船田歯科医院)
- ◎精神科校医：伊藤 郁子 先生
- ◎学校薬剤師：筒井 真由美 先生(ファミリー薬局)

保護者の皆様へのお願い

今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症対策への御協力をおねがいします。

① 毎朝の検温・健康観察

健康観察表に記入して、お子様に持たせてください。少しでも体調が悪いようでしたら、無理をさせず、学校を休ませるようにしてください。

② ハンカチの持参

学校では、こまめに手洗いをします。衛生保持のため、お子様に必ずハンカチを持たせてください。

③ マスクの着用

汚れたときのため、予備のマスクも持たせてください。

④ 早退のお願い

新型コロナウイルスは、軽症が多いことなどを踏まえ、発熱やかぜ症状がある場合や熱がなくても体調不良を訴える場合は、無理をさせず、早退して御家庭で休養するようお願いいたします。