



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>があったら話してみよう ～

しんねん あ 新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お 冬休みも終わりましたが、ふだん  
せいかつ がっこうせいかつ の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安<sup>ふあん</sup>な人は  
いないでしょうか。

だれにでも不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>はあります。イヤなことがあったときには、ひとり  
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう の家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち 友達、だれでも  
よいので、なやみ<sup>はな</sup>を話してください。まわりの人に話しづらいときには、でんわ 電話や  
メール、ネット<sup>そうだん</sup>で相談<sup>まどぐち</sup>できる窓口もあります。

また、あなたのまわりのげんき 元気<sup>ともだち</sup>がない友達<sup>せつきよくてき</sup>がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、  
しんらい<sup>おとな</sup>できる大人<sup>みちか</sup>につないであげてください。また、身近に相談<sup>そうだん</sup>できる場所<sup>ばしょ</sup>  
としてどんなものがあるのかしら調べてみてください。

そうだんまどぐち 相談窓口のしょうかい動画  
<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ 電話やメール、ネット等の相談窓口  
(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子供SOSダイヤル(通話料無料) なやみあう  
0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介