













へんいかぶ ようちゅうい  
変異株にも要注意！

# ふゆやすみも気をつけよう

しんがた かんせんしょうたいさく しょうがくせいよう  
新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト【小学生用】



できていたら  にチェック✓を入れましょう

<input type="checkbox"/>  <p><b>ただしいマスクのつけ方</b></p>  <p>がいしゅつ 外出するときは、 ふしよく 鼻と口を おおっていますか？</p>	<input type="checkbox"/>  <p>まいあさ 毎朝、たいおんを はかっていますか？</p>
<input type="checkbox"/> <p><b>ただしい手洗いの方法</b></p>  <p>がいしゅつさき 外出先から帰ったときや、 しょくじ まえには手を洗って いますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p><b>せきエチケットの方法</b></p>   <p>せきエチケットを 心がけていますか？</p>
<input type="checkbox"/> <p>がいしゅつ 外出は、混んでいる場所や時間を 避けるようにしていますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>がいしゅつ ぐあいかわるいときは、外出 しないようにしていますか？</p> 
<input type="checkbox"/>  <p><b>換気のポイント</b></p>  <p>なか へやの中では、 かんき 換気をしていますか？</p>	<input type="checkbox"/> <p><b>3つの密をさけるための手引き</b></p>  <p>みつ 3つの密をさけ、ゼロ密を めざしていますか？</p>
<input type="checkbox"/>  <p>ともだち おかしやジュースを、友達と まわ た まわ の 回し食べ・回し飲みしていませんか？</p>	<input type="checkbox"/> <p>かぞくいがい しょくじ 家族以外と食事をするとき、 おしゃべりするあいだは マスクをしていますか？</p> 

## 保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施してください。体調のすぐれない人がいるときは、外出を控えてください。
- 人が集まるときは特に、食べ物の回し食べや、飲み物の回し飲みをしないように気を付けてください。
- お子様だけで、友達の家泊まりに行かないようにしてください。
- 冬休み終了後、体調がすぐれない場合は登校しないようにしてください。
- ワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種するようにしてください。



へんいかぶ (オミクロン株)  
変異株の情報はこちら

