

要事前
申込

令和7年度 小・中学生の保護者向けイベント

不登校の子どもを支える 保護者のひろば

—— 描こう、多様なみらい ——

東京都では、子ども一人ひとりが、自分らしくありのままでいられる、学校内外の多様な学び・居場所づくりをサポートし、学校生活になじめない子どもも、個性や特徴を伸ばして成長できる社会をつくっていく取組を進めています。

このたび、都内在住の小・中学生の保護者を対象として、不登校の子どもへの支援に関するイベントを開催します。

本イベントでは、有識者によるセミナーや不登校経験者によるトークイベントなど、4つのプログラムを用意しており、オンラインでも参加可能なプログラムもございます。

不登校に関して、不安や悩みを抱えている保護者の皆様の御参加をお待ちしております。

対象 都内在住の不登校の小・中学生の保護者

プログラム(各会場共通)

12:30～	開場/受付
13:00～14:00 (60分)	セミナー
14:20～15:10 (50分)	トークイベント
15:40～16:40 (60分)	参加者交流会

※個別相談会は 10:00～17:45 (各回45分)

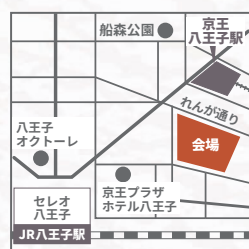
参加無料

託児室あり

オンライン同時開催

第1回 八王子開催

2025年11月15日(土)



<会場>
東京たま未来メッセ
東京都八王子市明神町 3-19-2

交通アクセス
JR線 八王子駅北口 徒歩5分
京王線 京王八王子駅中央口 徒歩2分

第2回 秋葉原開催

2025年11月29日(土)



<会場>
秋葉原UDX
東京都千代田区外神田 4-14-1

交通アクセス
JR線 秋葉原駅電気街口 徒歩3分
東京メトロ日比谷線 秋葉原駅3番出口 徒歩4分
東京メトロ銀座線 末広町駅1番出口 徒歩3分
つくばエクスプレス 秋葉原駅A1出口 徒歩3分

<駐車場についての注意事項>

[八王子会場] 駐車場はすべて先着順でのご利用となり、事前予約はできません。万が一満車の場合は、お手数ですが周辺のコインパーキング等をご利用いただきますようお願い申し上げます。
なお、駐車場をご利用いただいた際には、発券された駐車券を必ずご持参のうえ、イベント受付にて認証処理をお申し出ください。(認証処理が行われていない場合、駐車場からの出庫ができませんのでご注意ください。)

[秋葉原会場] UDXパーキング(有料)がございますので、そちらをご利用ください。本イベントでの優待サービスはございません。

お申込みはこちらから!

<https://fs-support-event.metro.tokyo.lg.jp>



申込締切

セミナー・トークイベント(先着順)

参加者交流会・個別相談会(抽選)

不登校の子どもを支える保護者のひろば

検索

八王子
会場

11月12日(水)

秋葉原
会場

11月26日(水)

2会場とも 10月17日(金)

第1回

八王子開催 2025年11月15日(土)

こんなとき、まずどうすればいい？

－身近な相談先の活用方法－

講演内容 「学校に行きづらい日が続くとき、最初の一步はどこへ？」と迷いがちな場面において、身近な相談先を安心して頼るためのポイントを整理します。
都内の相談窓口の特徴や使い分け方、相談する際の工夫などを具体的に紹介。
ひとりで抱え込まない第一歩を一緒に考えます。

登壇者 東京学芸大学 総合教育科学系 教育心理学講座
臨床心理学分野 教授 福井 里江 氏

申込み 事前申込制(先着順)

開催形式 会場(定員80名)、オンライン配信(定員500名)

第2回

秋葉原開催 2025年11月29日(土)

親子の“安心基地”を整える
コミュニケーション&セルフケア

講演内容 家庭が“安心基地”になれるよう、子どもの気持ちを尊重した関わり方と保護者のためのセルフケアについてお話しします。
言葉の選び方、距離感、生活リズム、SOSのキャッチ、保護者自身が辛いときの対応など、頑張りすぎない工夫を、専門家といっしょに学びましょう。

登壇者 東京学芸大学 総合教育科学系 教育心理学講座
臨床心理学分野 教授 福井 里江 氏

申込み 事前申込制(先着順)

開催形式 会場(定員80名)、オンライン配信(定員500名)

トークイベント

14:20～15:10

不登校を経験したからこそ見えた
自分らしい未来

内 容 不登校経験者が、学校に行けなかった期間に見つけた自分らしさや新しい視点について語ります。
学校に行けなくなった理由だけでなく、その経験を通して自分を見つめ直すきっかけとなった出来事や、乗り越えることで得られた気づきや成長、将来に対する意識の変化についても話します。

パネリスト 不登校経験者 ※登壇者は、八王子開催と秋葉原開催で異なります

申込み 事前申込制(先着順)

開催形式 会場(定員80名)、オンライン配信(定員500名)

参加者交流会

15:40～16:40

一人で抱え込まない、ともに考える

内 容 同じ悩みを抱える保護者同士が情報交換できる交流会です。1グループ5名程度の少人数で、不登校支援の経験があるファシリテーターを配置し、安心してお話しいただける場を提供いたします。

申込み 事前申込制(抽選)

※抽選結果の発表は10月下旬頃を予定しております。

開催形式 会場(定員50名)

個別相談会

10:00～17:45

内 容 不登校支援の経験がある相談員と1対1でお話しただけの個別相談会です。『子どもとどう接して良いかわからない』『周囲からの理解が得られない』『子どもの将来の進路や社会生活が不安』など、普段なかなか相談しづらい内容についても、親身に寄り添い、丁寧に対応いたします。また、相談・支援機関の紹介も行います。

申込み 事前申込制(抽選)
※抽選結果の発表は10月下旬頃を予定しております。

開催形式 会場およびオンライン

予約枠 各時間帯に会場での対面3枠と
オンライン3枠をご用意しております。

①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③12:00～12:45
④14:00～14:45 ⑤15:00～15:45 ⑥16:00～16:45
⑦17:00～17:45

昨年度のイベント参加者の声



有識者セミナーでは、保護者が安心できる言葉がけが沢山あり、特に不登校初期の子どもや保護者は辛いので、引き続き不登校でも焦らないで子どもに寄り添っていいと思いました。



不登校経験のある学生さん3名の話はすごくわかりやすく聞き手の方の質問も上手で、不登校の親として知りたいこと、不登校中の本人の思いや考え方などすごく腹落ちしました。



オンライン配信で参加できて大変良かったです。ひとり親で子どもを預けられる人も場所もないため、自宅から参加できる環境を整えてくださりとても助かりました。

不登校の子どもを支える保護者のひろば事務局

受託者：アデコ株式会社

050-4560-4722

受付時間：9:00～18:00（日・祝日を除く）

ご注意

先着順のプログラムについては、定員に達次第、受付終了とさせていただきます。
抽選のプログラムについては、定員を超えた場合、両会場に申し込んでも、当選は最大で1会場のみとなります。
郵送でも受付しております。お問い合わせフォームまたは、事務局(050-4560-4722)までお問合せください。