

令和6年 5月 7日  
調布市立多摩川小学校  
校長 上杉 潤

# 保健だより

にようけんさ ていしゅつび がつようか すい  
尿検査 提出日 5月8日(水)です。

ちよくせつほけんしつ ていしゅつ ぼあい  
※直接保健室に提出する場合は、9:15までに持って来てください。

わす ぼあい がつ にち げつ ほけんしつ ちよくせつだ  
※忘れてしまった場合は、5月13日(月)に保健室に直接出してください。

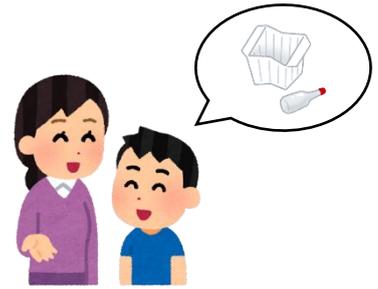
にようけんさ わす さくせん  
~ 尿検査を忘れない3つの作戦 ~



ようきをトイレのドアに  
はっておく



ようきまくらもと  
容器を枕元に  
置いて寝る



かぞくひと  
家族の人に  
話しておく

## 「おしっこ」から何がわかるの？

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくな  
ったものを材料にして、じん臓でつく  
られたものです。そして、じん臓から尿  
管を通して、ぼうこうにたまり、体の外  
に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健  
康かどうかを調べるすることができます。

