臨時休業中の 染地小　家庭学習の手引き

家庭学習で力をつけよう！高めよう！

家庭学習のやくそく

1 決まった時こくに学習します。

2 学習時間の「めやす」を決めます。

※臨時休校中は，お家の人と時間割を決めて取り組むようにしましょう。

3 集中できる場所で，落ち着いて学習に取り組みます。

★整とんされた場所で，よい姿勢でやりましょう。

★集中できるようにテレビや音楽を消しましょう。

4 宿題は，自分からきちんと取り組みます。

★中・高学年は，**自主課題学習**にもチャレンジしましょう。

5 字をていねいに書きます。

★筆算や図など，考えたことがわかるものも書きましょう。

6 終わったら，次の日の準備をします。

★時間割，鉛筆の準備，持ち物の確認をします。

※忘れ物がないように準備しましょう。

家庭学習のすすめ

1　プリント・ドリル学習

①取り組む　②答え合わせ　③まちがい直し（たしかめ）

※前の学年までの復習をしっかりやりましょう。

2　自主課題学習 →ドリル教材や動画教材の活用

①自学ノートを用意　（5mmマス方眼など）

②課題を決める。

③日付、取り組むメニューを書く。

（例：4/15　「5年生で習った漢字のふく習」）

④取り組む。

⑤学習をふりかえり、思ったことや気づいたことを書く。

3　自主課題学習のいろいろ

①授業でやった教科書のページを音読する。

②教科書を視写する。図や図形、グラフなども。

③言葉の意味調べや短文作りをする。

④ローマ字の練習

⑤教科書やドリルの問題を自学ノートに書いて取り組む。

⑥新聞やニュース、本や図鑑でわかったことや思ったことを文章やイラストでまとめる。（高学年は，自分の考えも書く。）

⑦その他

・日記・物語作り・植物や生き物の観察

・もの作り・都道府県名・世界の国の名前

・国旗・料理・調べ学習　など

保護者の方へ

家庭学習が充実するように，ご協力をお願いいたします。

1　親子で相談・約束・声かけ

①計画を立てます。（・学習・運動・読書・好きなこと　など）

②子供の様子を確認します。（・健康状態　・学習状況）

※規則正しい生活を送るように言葉掛けをしてください。

③睡眠とバランスのとれた食事。

④子供との会話を大切にします。

※会話をしながら，心の調子を把握します。また，頑張っていることを「ほめる・認める・励ます」ようにします。

2　学習支援おすすめサイトを活用

・「東京都学びの支援サイト」【東京都教育委員会】

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning_support.html

【ドリル教材】

→東京ベーシックドリル

→児童・生徒の学力向上を図るための調査（小5）

→全国学力・学習状況調査（小6）

・「学習支援コンテンツポータルサイト」【文部科学省】

（子どもの学び応援サイト）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

【動画教材】→NHK for school

＜小学校＞

国語、社会、算数、理科、生活、体育、図画工作、家庭科、英語、道徳、総合的な学習の時間

※その他、各教科用図書の出版社が独自のサイトでワークシートや音読教材等を掲載しています。