



調布市立調布中学校

女子バレーボール部

活動の様子



活動目標

都大会出場 ～はじめをつけて青春をつかみとれ！～を目標に、バレーボールを通して心・技・体を育成しています。特に心の育成を重視しており、感謝の心や謙虚な心、思いやりや礼儀を大切にする姿勢、自己を高めるために日常生活での良き習慣を身につけることを重視しています。

活動内容

ランニング、ストレッチ、ステップ、ジャンプ、筋トレ、パス、レセプション、ディグ、スパイク、サーブ、チーム練習

活動場所

体育館

活動日

月	火	水	木	金	土	日
○	×	×	○	○	○	×

平日：放課後 2 時間程度

休日：午前中 3 時間程度

※対外試合を除く

部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子				0
女子	6	6	11	23
計	6	6	11	23

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
R5	3	第9ブロック1年生大会	優勝
R5	8	調布市交流大会	優勝
R5	10	第9ブロック中学校新人大会	3位
R5	11	東京都バレーボール新人大会	ベスト6 4
R5	12	調布市交流大会	準優勝
R6	1	大成カップ	優勝

※直近2年間の活動実績を記載しています。