



調布市立調布中学校

女子バスケットボール部

活動の様子



活動目標

バスケットボールを楽しみ、仲間と協力して都大会出場を目標に活動をしていきます。活動を通して日常生活においても大切な思考力や判断力、社会性などを身に付け、心身共に成長できる部活動です。また、会場運営や大会の運営補助を行い、裏方の大切さなども学べます。

活動内容

ウォームアップ、体幹強化練習、シュート・パス・ドリブル・ハンドリング等の基礎練習、1対1～5対5等の実戦練習、クールダウン等

活動場所

体育館

活動日

月	火	水	木	金	土	日
×	○	×	○	○	△	△

平日：放課後 2 時間程度

休日：午前中 3 時間程度

※対外試合を除く

※△は大会などが入る可能性あり

部員数

学年	1年生	2年生	3年生	計
男子				0
女子	13	8	9	30
計	13	8	9	30

活動実績

年	月	大会名等	結果・実績
R4	9	調布市大会	3位
R4	11	第9ブロック中学校新人大会	出場
R5	7	第9ブロック中学校選手権大会	出場
R5	9	調布市大会	出場
R5	11	第9ブロック中学校新人大会	出場

※直近 2 年間の活動実績を記載しています。