



薬物乱用防止指導

健康に生きる



たった一回の好奇心で
あなたは自分の心と体を台無しに
してしまっているのですか？



絶対ダメ

自分の心身だけではなく家族、友人、
見ず知らずの人まで傷つけてしまうことも・・・

大切な自分を守るためのポイント

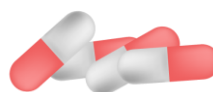
- ステップ1：自分が大切に思う人をリストアップ
- ステップ2：自分のことを大切に思ってくれる人をリストアップ
- ステップ3：自分が好きなもの・ことをリストアップ
- ステップ4：これからやりたいことや将来の夢をリストアップ
- ステップ5：薬物に対する正しい知識で自信をアップ



青少年のみなさんへ 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用防止読本 「健康に生きよう」 Part35

中学生薬物乱用防止ポスター・標語
調布地区入選作品

薬物に 振り回されるな おぼれるな 確立させよう 強い自分 野口 蓮香
絶対に 薬物やらない 断わる勇気 自分の勇気が 未来を変える 江村 結依
考えよう 一度やったら やめられない 自分の未来は 自分で決める 根津 朱里
薬物を 断るあなたは すばらしい 中田 樹吹
大事だよ 断わる気持ち その勇気 大谷 猛



「目を瞑ってください・・・」
今、みんなの心の中に
《赤いパトロールランプ》を present しました
ちゃんと受け取ってくれましたか？
中学校卒業後もいい人生を過ごして下さい



2023.3.15



1. 薬物は一回使う度に脳を破壊する
2. 薬物は自分の意志ではやめられない
3. 薬物をやめても元には戻らない
4. 薬物を乱用すると犯罪である

谷津先生♪

愛情たっぷりのご指導ありがとうございました