

第2学年対象 卒業生から話しを聞く会 2024.3.21

1. 事前アンケートを基に教員から進路説明
2. パネルディスカッション
 - 第1部：ストレスとの付き合い方
 - 第2部：後悔しない進路選択
3. グループに分かれて卒業生からのお話しを聞く&質問タイム
4. 感想記入

本日の流れ



情報ば自分から取りにいく
= 選択肢の幅が広がる

分析

苦手分野の分析
志望校の傾向を分析
成績・偏差値が上がりやすい科目を
中心に勉強の仕方を分析



ストレス発散法



ストレスのもと

そもそも勉強が嫌い
行事や部活動がなくなった
クラスの雰囲気ガビリついていた
焦り

趣味の楽器(声や音を発する)
好きな音楽を聴く
自分へのご褒美(あと2時間勉強したらケーキ, ゲームなど)
ストレスをためないために『頑張りすぎない』
脳をリセットするために生活に必要な食事, 入浴, 睡眠をとる)

後悔しない進路選択

進路決定までのモチベーションを下げないためには
進路先の決め手になるのは
どのように一年間勉強していくか



自分の人生:
多くの人に相談しながら
最後は自分で決めよう

アツという間の
一年になる
一日一日を大切に

最後は絶対合格する
という強い思いをもつ

つらい時ほど追い込むと
学ぶことが楽しくなっていく

焦らない自分のペースで

内申が上がらず
希望している学校にいけないことが
あることも視野に入れる

先(大学)を見通した進路選択
大学の指定推薦制度あり

内申点が大事2倍に
なる教科もある

得意な教科を2つ3つ作っておくと良い

塾の宿題をやらなかったことを
後悔している
目の前にある課題に
真摯に向き合おう



受験は団体戦でもある

自分の言葉が少しでもみんなの心に
響いてくれたら嬉しい

夏休み明けからは、クラスでの会話が
受験に関するものが多くなっていった
⇒励まし合えた
一緒に面接練習を休み時間にした



早寝・早起き、生活リズムを整える



受験当日は周りにいる受験生が
とても賢く見えるが
自分が一番と思いきもう



先生や両親に相談する
反抗的な態度をとってしまいがちだが
相談できる相手がいないと
自分一人で抱え込むことになってしまう

