

第2学年対象

未来を広げるボランティアの特別授業

よりよい社会を実現するために
自分にどのような
ことができるのか
を考えてみよう！

2024.1.10 5限目 体育館

ボランティアってなに？

自分から進んで
社会活動などを
無償ですること

公益財団法人

日本財団ボランティアセンター

講師：ボランティア経験者2名

宮川りさ san

仕事：電池の研究開発

趣味：ボランティア 吹奏楽

南国旅行 バイスターズ観戦

娘さんとの映画鑑賞

ボランティアの楽しさを伝えたい



小山敏明 san

仕事：建設会社の社員

家族の自分：夫 父 長男

長く日本を離れていて帰国した時に
故郷で何かできないかと思ったのが
ボランティアの原点

東京 2020 セレモニーキャスト

パラカヌー

世界水泳 2023 福岡大会

2023 パリマラソン

など

【環境】

海岸のごみ拾い 道路花壇の
整備 生物調査 森林整備

【地域】

PTA 広報委員

行事のカメラマン 小学校おやじの会

【特技・習い事】

社会人ラグビー カメラマン 賞状筆耕

など

さまざまな活動の場があるので
自分の関心のあることや
得意な分野を生かして
活動することができます

親子ボランティア体験
サポートで、嬉しそうに
活動する親子から元気
と勇気をもらった

一番嬉しい時：楽しい時：

特別な体験 特別な場所 相手からの笑顔

ひとりではできない達成感

みんなとのチームワーク 助かったよという声

ありがとう♡

ボランティア活動をしたことのある人、している人

の人数は年々増え、20代が一番多い

まちづくりや青少年育成、地域安全や自然・環境保
全、福祉や医療、スポーツ、災害など、様々な分野で
活動している

＝どの場でもボランティアが必要とされている

ボランティア

地域や社会に貢献するだけでなく、ボランティア活動に
携わるたくさんの人との出会いや、日頃できない経験
ができます

＝ボランティア活動は非日常

ボランティアを続けるコツ

無理をしない(体力・お金・時間など)

家族と仕事が一番優先

「ドキドキ♡」「ワクワク♡」をたいせつにする

やりたい時にやりたいことを楽しむ

やり続けるうちに、「自分のためにやっている」

とを感じるようになる

あなたにピッタリのボランティアに
きっと出会えるはず...

まもる

環境美化
地域の清掃
リサイクル
見守り・ハロー
被災者支援

特技をいかそう

手話、音訳、介護、料理
手芸、園芸、歌、人形劇
読み聞かせ、紙芝居
踊り、ダンス
英語、外国語

てつどう

子育て支援
環境美化
農作業
花苗作業
イベントの開催

おしえる

料理
英語、外国語
スポーツ、ゲーム
レクリエーション

ふれあう

高齢者、障害者、児童
とのふれあい
講演、イベントなどの
参加

人のために
自分のために

