

ジャイアンツアカデミー 高田誠コーチによる 野球教室

2023.4.29

ジャイアンツアカデミーとは・・・

名誉校長は長島茂雄さん、校長は宮本和知さん。

巨人軍のコーチ、選手OBと、大学等での野球、ソフトボールの経験者であるスタッフが、全日本野球協会、日本スポーツ協会のジュニア指導ライセンスを取得し、都内を中心に野球を通した子どもたちの健全育成と、野球界のすそ野拡大を目的として活動している。

対象は幼児から小学生で、初心者でも無理なく楽しめるような練習から、より高いレベルを目指した技術指導まで、幅広い内容を用意している また、体力の向上やあいさつ、礼儀といった社会生活の基礎も指導している。

都内の幼稚園、保育園、小中学生を対象として、未就学児、小学生、中学生(部活動)に対する普及活動や支援活動も行っている。

中学生の身体は成長途中で繊細、
自分の身体を知って対応(練習)する



言われたことをするだけでなく
その中で自分が感じたことを大切にする



投げる時も打つ時も
身体から離れることで
肘や腕などに



負担がかかる



練習の時、スピードを落とす、距離を短く、
動作をゆっくりすることで、繰り返し正しく
できているか(=再現性)を確認



*幸せで貴重な

時間*

