



八中だより



令和6年3月1日 3月号
調布市立第八中学校
校長 馬場 誠

HP: <http://www.chofu-schools.jp/chofu8/>

豊かな人生は「笑う」ことから

校長 馬場 誠

2年生に向けて、2月13日、アフラック株式会社から講師を招き「がん教育」の講演会を行いました。そこで紹介された映像に末期がんの若い女性が笑顔でお話をしている場面がありました。その方は「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しいのだ」という言葉を紹介し、笑顔の大切さを語っていました。その後しばらくして亡くなったそうですが、講師の方は、この言葉がどれだけ大切な言葉かということを繰り返しお話しされていました。余命を前にしていても、人は笑顔でいると自然と心が晴れやかになる、前向きな力が沸き上がる、そんなお話に深くうなずかされました。

「笑う」という行為は多くのものをもたらしてくれます。緊張から解き放たれ、リラックス効果がありますし、脳内の血流が活性化し記録力もよくなるといいます。さらに、脳内にエンドルフィンという物質が分泌され、幸福感が増すと報告されています。中学生は自我の芽生えとともに、これまでなかったような不安やいらだちを抱え込む年代です。しかし、少しぐらいの悩みは、案外、声を出して笑ってしまえば雲散霧消するのではないのでしょうか。

そこで、2月16日、調布市人事課の青木祥悟さん、ユーチューバーのオククン（奥山慶久さん）を招き、漫才によるコミュニケーション講座を行いました。八中に明るい空気を呼び込み、さらに魅力ある学校にしていこうという取組でしたが、当日は複数の報道機関も取材に来るほど話題性抜群で、生徒たちも乗りに乗って参加しました。「楽しいコミュニケーションをするには、自分自身が楽しい人になってみよう」ということで、会話のリアクションを大きくしてみたり、クイズ形式で情報を出しながら場を盛り上げるテクニックを教わったり、また、ファーストフードでの店員とお客さんのやり取りを例に「ボケ」を作って笑わせる方法を教えてもらったりしました。代表生徒4組の発表では、事前に講師のお二人から受けた特訓の成果が発揮されて、会場は揺れるくらい笑い声で溢れました。

コロナ禍のマスク生活で閉ざされていた表情を一気に笑顔に変えた行事だったと思います。やはり、中学生には笑顔が似合います。ユーモアを交えながら人との関係を築き、多少のことは笑い飛ばせるような豊かな人生を歩む人になってほしいと願います。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

卒業…3年生 胸を張って新たな道へ

コロナ禍でさまざまな制約がある中、入学してきた3年生。たくさんの努力を重ね、いよいよ卒業です。本当によく頑張りました。当日は全学年で見送りたいと思います。卒業生保護者の皆様のご出席をお待ちしております。



能登地震災害義援金

募金活動を行いました。

今年、1月1日の石川県能登半島で起きた地震では多くの方々が被災され、多くの命が失われました。このことを受け、本校では、生徒会が中心となり、2/14 から 2/16 の 3 日間、募金活動を行いました。毎朝、生徒会の役員が募金活動を行うと

多くの生徒が寄付に協力してくれました。保護者の皆様、生徒の皆さん、ご協力ありがとうございました。今後のさらなる復興を祈願いたします。

学校公開＜教科作品展・総合的な学習の時間発表会＞を行います。

3月7日(木)～3月9日(土)に今年度最後の学校公開を行います。また、教科作品展も行われ、3月8日(金)の5,6校時に総合的な学習の時間発表会も行いま

す。総合的な学習の時間発表会には、保護者の皆様も参加できますので是非ご参観ください。

安全・安心メール＜すぐメール＞が＜すぐーる＞になります。

2/13(火)に現1,2年生保護者の皆様には通知させていただきましたが、来年度よりすぐメールからすぐーるに移行されます。このことにより、学校から発信されるメールに資料等が添付できるようになります。1,2年生保護者の皆様は、登録手順書に沿って登録をお願いいたします。3/14(木)にテスト配信を行います。

＜注意点＞

- ① 登録するには、まず最初にアプリのダウンロードをお願いします。
- ② 現在の学年・組で登録してください。4月に入り、新しい学年・組が決まりましたら、再登録をお願いすることになります。始業式以降、連絡いたします。
- ③ アプリの通知をオンにしてください。
- ④ 3/31までは主にすぐメールが利用できます。4月以降、再登録されるまでは、今回登録いただいた、＜すぐーる＞より連絡いたします。
- ⑤ 登録手順書及びQRコードは、学校ホームページにも載せてあります。

がんばっていますハ中生！

◇薬物乱用防止推進調布地区協議会 標語部門

会長賞 2年 □□□□

佳作 3年 □□□□ 2年 □□□□ 2年 □□□□

2年 □□□□ 1年 □□□□

今年度、学校だよりの裏面を担当させていただきました。少しでも生徒たちの活動の様子がお伝えできていたら幸いです。

1年間、ハ中の教育活動にご協力ご理解いただきありがとうございました。

副校長 藤江 理

令和6年度

4月の主な予定

4月 8日(月) 始業式

4月 9日(火) 入学式

4月10日(水) 給食始

全校朝礼

4月15日(月) 保護者会

4月16日(火)

部活体験始(1年)

4月18日(木)

全国学力調査(3年)

4月27日(土)

調布市防災教育の日

5月2日(木) PTA総会

部活動保護者会