

# 給食だより

令和6年度 4月号

調布市立第四中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。調布市内の中学校給食は、小学校で調理した給食を提供する「親子調理方式」により運営されています。第四中学校は、献立作成を若葉小学校の栄養士が行い、若葉小学校の調理室で「株式会社天竜」が調理を行います。今年も安心・安全な給食提供を心がけてまいりますので、よろしくお願いいたします。

おいしい  
学べる

## 学校給食の役割を知ろう



学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効率的にすすめるための教材としての役割もあります。

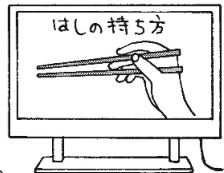
**適切な栄養量がとれます！**

学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事では不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



**生きた教材です！**

給食の時間では、準備から片付けまでの活動を通して、正しい手洗いや箸の使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。また、食に関わる授業では、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材としても活用されています。



### 給食当番の健康&衛生チェック

感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。

<input type="checkbox"/> 下痢はしていない 	<input type="checkbox"/> 発熱、腹痛、おう吐はしていない 	<input type="checkbox"/> 衛生的な服装をしている 	<input type="checkbox"/> 手をきれいに洗った 
--	---	--	---

◆4月の給食目標◆  
**「給食の準備・片付けをきちんとしよう」**  
 配膳は給食当番が行いますが、準備・片付けは全員で行います。楽しく給食時間を過ごせるよう、クラスで協力して行いましょう。

**令和6年度の給食費について**  
 保護者様の経済的負担軽減のため、東京都の補助事業を活用して、市立小・中学校の給食費を全額公費により負担します。これにより、今年度は申込み不要とし、アレルギー等の事由がない限りは原則、学校で給食対応をいたします。詳しくは、4月以降の通知文をご覧ください。

～献立表&給食だよりをご活用ください～  
 毎月、献立表や給食だよりを学校ホームページに掲載しています。給食のことを家庭でも話題にしたいだけならと思います。栄養価も掲載しております。  
 ※家庭への配布は行っておりません。クラス、牛乳室前、視聴覚室前に掲示を行います。視聴覚室前の廊下には、持ち帰り用の「ご自由にどうぞコーナー」も設置しています。

