

せいかつ 春休みの生活について

1 きまりのある生活をしましょう。

- ① 家族で話し合っ、春休みの生活の計画をしっかり立てましょう。
- ② 健康に気を付けましょう。規則正しい生活をし、早寝早起きをするようにしましょう。
- ③ 夕方5時までには、家に帰りましょう。(夕方のメロディ「わが町調布」を合図に)
夕方や夜は子供だけで外には出ません。
- ④ 家で自分にできるお手伝いをしましょう。
- ⑤ テレビの見すぎやゲームのやりすぎに注意しましょう。

⑥ タブレットを使う場合は、「学習の目的で」使いましょう。

※長時間使うことはよくありません。使う時間について、家族と話し合って決めましょう。

※アプリのダウンロードはできません。

※インターネットの検索に気を付けましょう。困ったことがあったらお家の人に相談しましょう。

2 安全な生活をしましょう。

- ① 火遊びは、とても危険です。絶対にしてはいけません。
- ② 自転車は交通ルールを守って乗り、道路への飛び出しは絶対にしてはいけません。
☆1・2年生はおうちの人といっしょのときに乗ります。
☆二人乗りはしない。☆ヘルメットをかぶる。☆交差点は左右をよく見てゆっくり渡る。
☆夕方になったらライトをつける。 ☆お家の人と一緒に自転車に乗るようにしましょう。
- ③ 多摩川(土手を越えた河川敷を含む)には、子供だけでは行きません。
- ④ ゲームセンターやショッピングセンター、買い物には、子供だけで行きません。
- ⑤ 知らない人に声をかけられても、ついて行きません。
- ⑥ あぶない遊びをしません。あぶない場所(道路や駐車場や工事場所など)で遊びません。
- ⑦ インターネットに個人情報を送ってはいけません。
- ⑧ 防犯ブザーをいつも持ちましょう。

3 その他

- ① 友達の住所や電話番号を聞き出す電話には、答えません。
- ② 新学期に向けて、勉強道具の確認をしましょう。

保護者の皆様へ

- ・遊ぶ場所や遊び方にご注意ください。
「道路で子供たちが遊んでいる」「声が家の中まで聞こえる」などの相談を受けることがあります。
- ・インターネット通信のゲームについて改めてご家庭でご相談ください。
夜遅くにインターネット通信を使ったゲームを友達と行い、就寝時間の遅れから体調面でも懸念される事例があります。
春休みの期間、改めてお子様の体調、発達への影響を踏まえ、家での過ごし方にご配慮お願いします。
- ・保護者同士、声を掛け合っ、子供たちを見守っていきましょう。他の家庭の子でもいけないことは注意していきましょう。